



品名

フットマッサージャー3218

型式

YAF-3218

安全のため
必ず守っていただくこと
警告・注意事項

取扱説明書

各部の名称



ご使用方法

使用例
使用上の注意

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。

- 改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、フットマッサージャー3218「YAF-3218」をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容にしたがって正しくお使いください。また、お読みになった後も必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。

なお、本製品の連続使用時間は15分です。(連続使用後、約1時間は本製品を休ませてください。)

- 無断の複製は固く禁じます。

お手入れ方法など
故障かな?と思う前に

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の注意及び警告内容は、危険の度合によって次の2段階に分けています。表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書にしたがった使用方法で点検を行ってください。

警告

記載されている内容を守らなければ、死亡や傷害事故が生じる危険のあることを示します。

注意

記載されている内容を守らなければ、ケガや本製品が破損するおそれのあることを示します。
・破損したままで使用しますと、傷害事故の原因になります。

絵表示の意味



絶対におこなわないでください。



必ず指示にしたがい、おこなってください。



分解をしないでください。



確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては、一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに山善サポートセンターへお問い合わせください。

- 各ページには安全にご使用いただくための注意点も表記しております。よくお読みいただき、記載されている内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

警告

- 本製品は一般家庭用・マッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。直接骨部に当たる部位には使用しないでください。また、足マッサージ以外の目的では使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品の上に座ったり物を置いたりしないでください。本製品の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- お子様には使用させないでください。保護者の方は、お子様が本製品の上で遊ばないように十分ご注意ください。また、動物などをお近づけないようにご注意ください。
- カバーが外れたり、破れた状態では使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品の上に乗ったり、無理に力をかけるご使用方法はおやめください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 眠気がするとき、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品を使用する前には、必ずカバーが破れていないかご確認ください。また、破れている場合、本製品を使用せず、販売店へ点検・修理を依頼してください。
- 本製品の連続使用耐久時間は最大15分です。15分以上の連続作動はおやめください。また、ご使用後約1時間をご使用にならないでください。故障の原因になります。



- マッサージは15分以上使用しないでください。身体へ必要以上の刺激を与え逆効果となるおそれがあります。
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。
例 血栓[塞栓]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など
- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師と相談の上、その指示にしたがってください。
 - ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している方。
 - 悪性しゅよう(腫瘍)のある方。
 - 心臓に障害のある方。
 - 温度感覚喪失のある方。
 - 妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。
 - 糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある方。
 - 皮膚に創傷のある方。
 - 安静を必要とする方。
 - 体温38℃以上(有熱期)の方。
例1 急性炎症症状[けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など]の強い時期。
例2 衰弱しているとき。
 - 骨粗しょう(鬆)症の方、せきつい(脊椎)の骨折、ねんざ(捻挫)、肉離れなど、急性[とう(疼)痛性]疾患の方。
 - ケガをしている方。
 - かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。
 - その他、医療機関で治療中の方。
 - 上記以外に身体に異常を感じている方。
- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上でご使用ください。
- 専用品以外のACアダプターは使用しないでください。火災や故障の原因になります。
- ヒーター部は表面が熱くなるため熱に敏感な方は、十分注意を払って使用してください。

警告・注意

⚠ 注意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- ご使用前には、必ず本製品が平らな床に置かれており、十分安定しているかご確認ください。
- 日本国内でご使用ください。
- ご使用前には、コントロールパネルの各ボタンが正常に作動するか確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。

- ご使用の際には、必ず、床面を保護するマットなどを敷いてください。床に損傷を与えるおそれがあります。
- 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ(雑音)が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。

- 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くでの使用・保管はしないでください。
- ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。
- 本製品は必ずイスや床に腰掛けて使用し、絶対に本製品の上に立たないでください。
- 毛足の長い絨毯などの上では使用しないでください。誤作動を起こすおそれがあります。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告

- 使用時以外は専用ACアダプターをコンセントから抜き、保管場所は本製品でつまずかれないような場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。
- お手入れの前には、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。

⚠ 注意

- 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の注意及び警告事項を再確認の上、本製品が正常に、かつ安全に作動することを確認してください。

- 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的な汚れなどを拭きとってください。その際、シンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。



電動機器の警告事項

— 本製品はAC100V電源を使用します —

⚠ 警告

- ご使用後は必ず電源がOFFになっているか確認していただき、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- ご使用にならないときや、雷が鳴り出したときには、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 停電のときには直ちに専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 専用ACアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込まないと感電・ショート・発火の原因になります。

- 直射日光の当たる場所や湿気の多い場所、熱器具の近く、屋外には設置しないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。
- 室温が10℃以下・35℃以上の状態ではご使用にならないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、本製品の劣化も早めます。
- 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。
- 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、お風呂場などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 本製品に脚を入れたままで、専用ACアダプターをコンセントから抜き差ししないでください。

- コンセントから専用ACアダプターを抜き差しする際には、絶対に濡れた手で触ったり、コードを引っ張ったりしないで、必ず専用ACアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、専用ACアダプターの電源コードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままのご使用はしないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。
- 本製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで山善サポートセンターにご連絡ください。
- 専用ACアダプターは、指定されたもの以外は使わないでください。

- 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品の分解・改造は行わないでください。故障や、感電・漏電・発火の原因になります。修理につきましては、まず山善サポートセンターまでご相談ください。(カバーの消耗・破損の場合も含む)
- 専用ACアダプターが破損した場合には、山善サポートセンターまでご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

安全のため必ず守っていただくこと
警告・注意事項

- 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも山善サポートセンター(ナビダイヤル057-000-2112)までご相談ください。
- 使用しても効果が現れないときは、医師または専門家にご相談ください。
- お買い上げ日より1年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスを行っておりますので、お気軽に販売店までご相談ください。
- 本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導にしたがって処分してください。
- この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いいたします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■本体名称

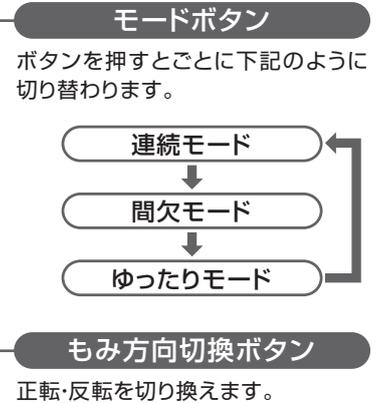
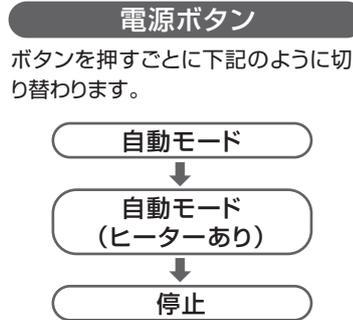


●保管の際、専用ACアダプターのコードをアダプター本体や本製品に強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。

各部の名称

■コントロールパネル ボタン名称

※短い間隔でのボタン連続押しは行わないでください。
電気部品保護のため、急な動作の切り換えはできないようになっております。



■効能・効果について

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

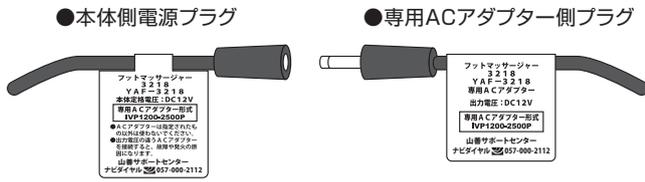
- 疲労回復
- 筋肉の疲れをとる
- 神経痛・筋肉痛の緩和
- 血行をよくする
- 筋肉のコリをほぐす

ご使用方法

■ご使用前に、必ず次の項目を確認してください。

1 専用ACアダプターのプラグをつなぎます

まっすぐ根本までしっかり差し込んでください。

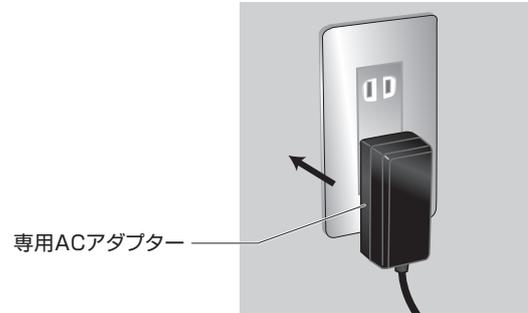


警告

本製品付属の専用ACアダプター以外を使用しないでください。故障や感電、漏電、発火の原因になります。

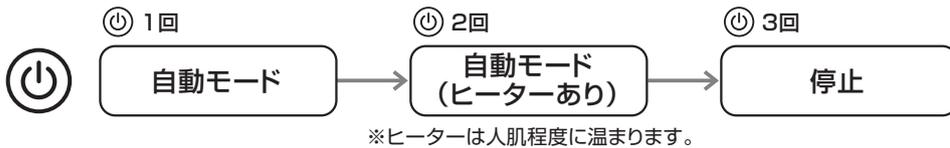
2 専用ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます

専用ACアダプターをコンセントに差し込んでください。



3 マッサージを開始します

- 1 【電源ボタン】を押すと、マッサージが開始されます。
【電源ボタン】を押すと下記のように切り替わります。



- 2 自動モードでマッサージ中に【モードボタン】を押すと下記のように切り替わります。



- 3 自動モード、連続モード、間欠モード、ゆったりモード時に【もみ方向切換ボタン】を押すと、もみ玉／もみ板の回転方向が切り替わります。



- 4 マッサージ終了後は、専用ACアダプターをコンセントから抜き取ってください。

オートオフ機能について

開始後15分経過すると、自動的にマッサージが停止します。



警告

- 開始後15分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが終了します。
- マッサージは15分以上しないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
- モーターロックによって安全装置が働いた場合は、一度電源をOFFにして、1分程度待ってから再度電源をONにしてください。
- 足マッサージ以外の目的では使用しないでください。
- ご使用中は立たないでください。破損の原因になりますので必ず腰かけた状態でご使用ください。

使用例



⚠ 注意

マッサージをする際は、イスに座るか、もしくは腰かけた状態でお使いください。
ご使用中は、本製品の上に立ったり無理に体重をかける使用方法はおやめください。
※ご使用の際は、マットなどを敷いてご使用ください。

使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはおやめください。

- 人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。初めてご使用される際は、強度を弱くしてご使用ください。
- 痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか筋肉痛や皮膚を傷めるなど逆効果にもなります。
- 痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。



⚠ 警告

- マッサージは15分以上しないでください。
身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。
- 脚に装飾品など硬いものをつけて使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- ふくらはぎ・足裏マッサージ以外の目的では使用しないでください。また、直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
- 本製品の上に座ったり物を置いたりしないでください。本製品の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 眠気がする時、また、眠りながらの使用はお止めください。事故を引き起こすおそれがあります。
- 本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法 (本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れなどを拭きとってください)

- お手入れの前には、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、ご使用後は次回の使用に支障のないように汚れやホコリを取った後、湿気の少ないところに整理・保管してください。
また、汚れなどが落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭きとってください。この時、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはおやめください。シミや変形の原因になります。
- 本体カバーは洗えません。



■保管および廃棄について

- お子様の手の届くところに置かないでください。
- 温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
- 廃棄は必ず各自治体の取り決めにしたがってください。

故障かな?と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症 状	チェック箇所
●動かない	→ <ul style="list-style-type: none">○専用ACアダプターがコンセントに差し込まれていますか?○専用ACアダプター側プラグと本体側電源プラグはしっかり差し込まれていますか?○長時間の使用で本製品が熱くなっていませんか? (約1時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。)
●停止する	→ <ul style="list-style-type: none">○無理な力をかけていませんか? モーターロックによって安全装置が働いた場合は、一度電源をOFFにして、1分程度待ってから再度電源をONにしてください。○開始後15分経過していませんか? 自動タイマーが作動しています。

※確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず山善サポートセンターにご相談ください。

お問い合わせは 山善サポートセンター ナビダイヤル  057-000-2112 受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日は除く) まで

保証書

販売元:株式会社山善家庭機器事業部

製造販売元:アルインコ株式会社

■製品仕様

管理医療機器		製品サイズ	W430×D210×H165mm
一般的名称	家庭用電気マッサージ器	製品質量(重量)	約2.4kg(ACアダプター含)
販売名称	フットマッサージャー3218	定格電圧	AC100V(50-60Hz) 40W(電熱部5W)
品番	YAF-3218	本体定格	DC12V 40W(電熱部5W)
認証番号	230AGBZX00030000	ACアダプター形式	IVP1200-2500P
製造販売業者	アルインコ株式会社	定格時間	15分
住所	大阪府高槻市三島江1-1-1	主な材質	本体/ウレタンフォーム、シリコン カバー/ポリエステル
生産国	中国		

この商品についてのお取り扱い・お手入れ方法などのご相談、ご転居されたりご贈答品などで、販売店に修理のご相談ができない場合は、**山善** サポートセンターにご相談ください。

山善 サポートセンター

※PHS、IP 電話など一部の電話からのご利用はできません。

ナビダイヤル  057-000-2112

受付時間 10:00～17:00(土・日・祝日は除く)

● Eメールでのご相談は support@qriom.com

● 季節や時間帯によってナビダイヤルがかかりにくい場合があります。その際は、「お買い求めの商品名・形名・ご相談内容・お客様のお名前・お電話番号」をご記入のうえ、Eメールにてお問い合わせください。サービス係よりご連絡させていただきます。



株式会社 **山善** 家庭機器事業部

〒550-8660 大阪市西区立売堀3丁目2番5号