

YAMAZEN ぶらさがり健康器

取り扱い・組み立て説明書
BBK-220(DBR)

この度は当製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。使用前に、この取扱説明書を最後までお読みのうえ正しい使い方でご永く御愛用ください。
この取扱説明書は組み立て後も捨てずに、大切に保管しておいてください。

- 安全のため、本製品の組み立て・取り外しの際は必ず軍手などの手袋を着用して、ボルト・ナット・パイプなどに手や指をはさまないようにしてください。
- 本製品を長期にわたりご使用いただく為、ボルトの締めり、金属バリ等の有無・変形、また全ての溶接箇所にはひび割れ等がないかご確認ください。
- 組み立て前に部品が全て揃っているか、必ずご確認ください。万が一揃っていない場合は、決して組み立てはしないでご購入になった販売店または弊社までご連絡ください。

品質表示

外形寸法：(約)W560×D650×1800～2200(mm)
構造部材：スチール(粉体塗装クロムメッキ)

警告

次の様な方は事前に医師に相談してください。
○妊娠中の方
○心臓病、呼吸器障害、高血圧ほか、身体に持病や傷害のある方
○50歳以上の方
○リハビリテーションとして使用される方

次の様な方はご使用にならないでください。
○体重が90kg以上の方
(本製品の使用体重制限は最大90kgです)

ご使用前にご確認ください。
○ご使用前に必ず各ボルトやナット、各部品が確実に固定できているかをご確認ください。
○トレーニングを実施する時は、なるべく食後の1～2時間後に行ってください。
○ご使用前に高さ調節部、脚部等がしっかりと固定されており、また、運動しやすいように調整されているかどうかをご確認ください。

注意

準備・整理体操を行ってください。
○運動の前・後にはストレッチなどで軽く身体を動かしてください。
○ご使用前の準備運動は思わぬケガを防ぎ、ご使用後の整理体操は体力回復に繋がります。必ず実行してください。

運動中のご注意
○安全の為、ビンやボールペン等をポケットに入れたり、衣服をつけたままでの運動は決まらずにしてください。
○体を冷やさないよう暖かい換気の良い部屋でご使用ください。
○トレーニングの最中、息を止めたまま運動を行う事はお止めください。運動中、力を入れる時はあく状態が基本です。
○動悸・めまい等体に異変を感じた場合は直ちに使用を中止し、医師にご相談ください。
○滑りにくく、段差のない水平な場所に置いてご使用ください。
○小さなお子様近づかないよう十分にご注意ください。また、お子様はご使用にならないでください。

○勢いをつけて乗ったり、乱暴に動かしたりしないでください。運動中に破損する恐れがあります。
○本製品は決して2人以上でご使用にならないでください。
○けんすい等、急激な力がかかる運動は避けてください。

傷を付けないようにご注意ください。
○廊下やフローリング、畳の部屋でご使用になると床に傷を付ける場合があります。必ず、カーペット等を敷き、傷を付けないようにご注意ください。

次の様な方は大人が付き添ってご使用ください。
○お年寄り・お子様・体の不自由な方。
○リハビリ用としてご使用になる場合。

※本製品は改良のため、仕様・外観などが予告なく変更する事がありますのでご了承ください。又、使用目的以外のご使用は決しないでください。

次の様な場所には設置・保管をしないでください。
○極端に高温になる場所や低温になる場所。
○屋外・直射日光の当たる場所や熱器具の近く。
○ホコリや湿気の多い場所。
○油煙や湯気の当たる場所。
○傾いたり、滑りやすい不安定な場所。
○風通しの悪い場所。
○振動の多い場所。
○運動の際には十分にスペースをとり、前後に人がいないかを注意して1人づつでご使用ください。

本製品は一般家庭用です。
○トレーニングセンターなど多数の方が連続使用する場所又は、業務用としてのご使用は絶対にしないでください。
○この説明書を紛失されましても再発行はお受けいたしかねます。

※製造者は、この取扱説明書の説明や注意に従わず起きた事故等に対しては、どんな責任も負いかねます。

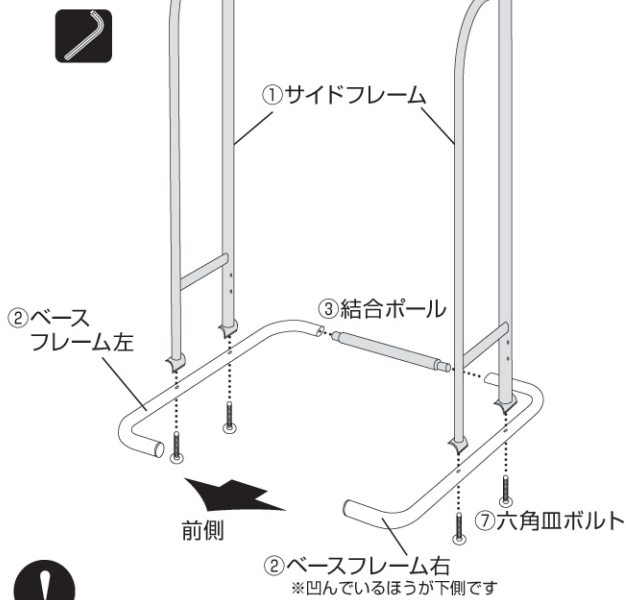
本製品のお手入れについて
○本製品を長期にわたりご使用いただく為、定期的に汚れ等をふき取ってください。又、汚れが落ちない場合は、中性洗剤を薄めた液でふき取ってください。
○本製品は塗装加工していますのでシンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れはお止めください。
○長期間保管され、再び使用される場合は必ず本書の警告・注意事項を再度ご確認ください。
○故障やその他の問題が発生した場合は、お手数ですがご購入された販売店、または弊社までご相談ください。

部品明細

■組み立てる前に部品が揃っている事を御確認ください。

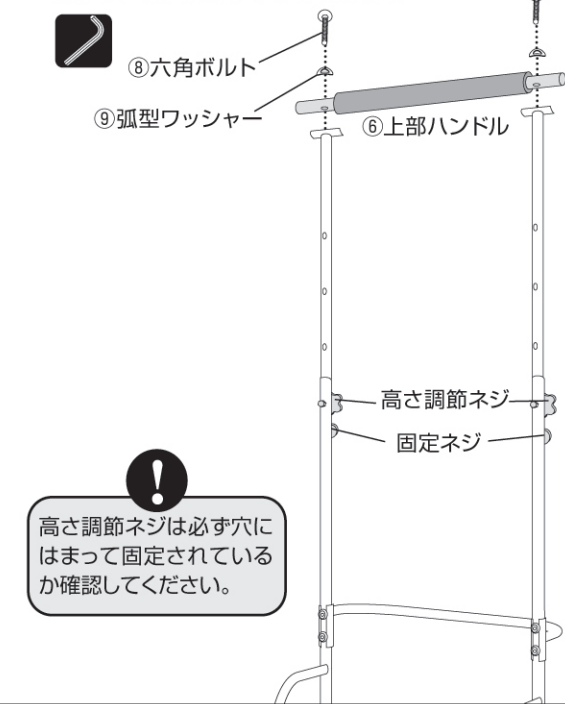
①サイドフレーム×2 高さ調節ボールとネジがセットです	②ベースフレーム 左×1 右×1 ※キャップが付いている方が前側 凹んでいる方が下側	③結合ポール×1	⑤後部保護バー×1	⑦六角皿ボルト×4 (予備1)	⑧六角ボルト×10 (予備1)
		④下部固定ボール×1	⑥上部ハンドル×1	⑨弧型ワッシャー×10 (予備1)	⑩ナット×8
				⑪保護シート×6 (予備1)	⑫目隠しシート×4 (予備1)
				⑬六角レンチ×1	⑭スパナ×1

1 ②ベースフレーム左右に③結合ポールを差し込み②ベースフレームに①サイドフレームを、⑦六角皿ボルトで固定します。



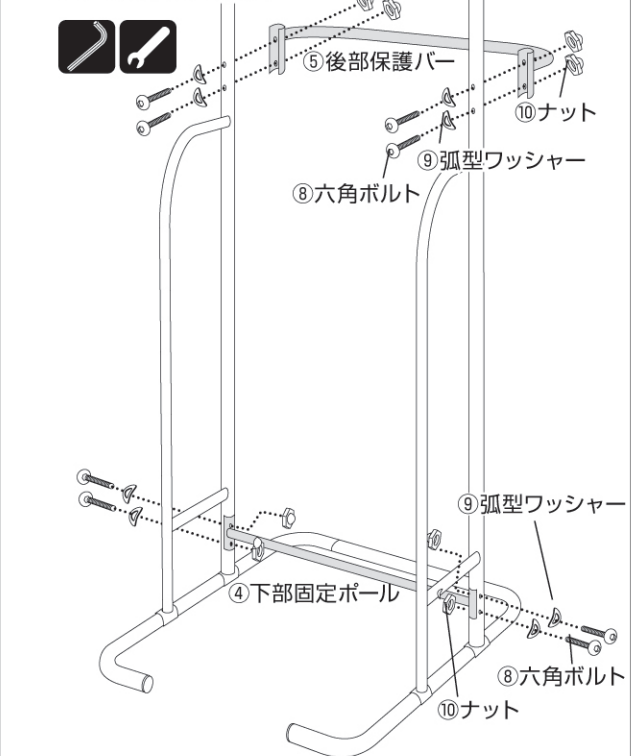
組み立ての際には、初めから六角ボルト類をきつく締めないでください。仮止めするように締め、全ての部品が組み上がった後に全ての六角ボルトがしっかりと締める様にしてください。

3 本体に⑥上部ハンドルを⑧六角ボルトと⑨弧型ワッシャーで固定します。①サイドフレームは5段階に高さを変えることができます。お好みの高さの穴に調節ネジを差し込み、下の固定ネジでしっかりと固定してください。

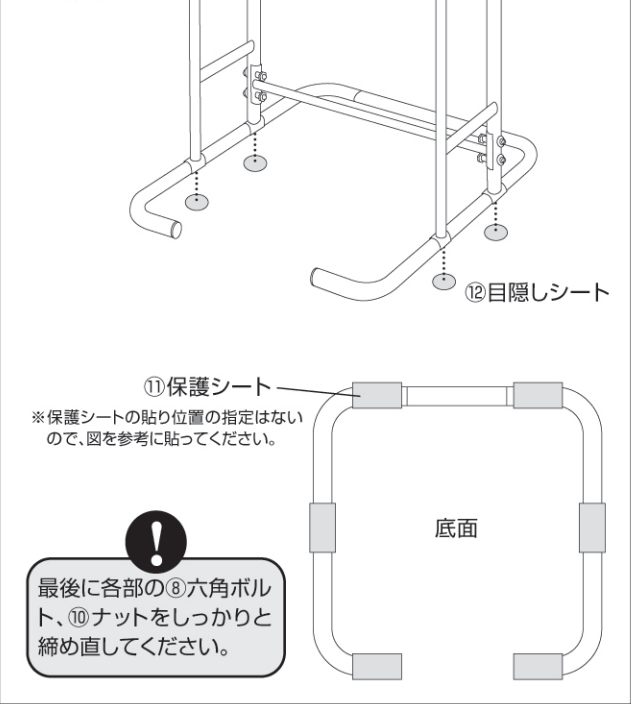


高さ調節ネジは必ず穴にはまって固定されているか確認してください。

2 本体に④下部固定ボールと⑤後部保護バーを、それぞれ⑧六角ボルトと⑨弧型ワッシャーと⑩ナットで、⑬六角レンチと⑭スパナを使い固定します。



4 仮止めしていた⑦六角皿ボルト・⑧六角ボルトをしっかりと締め、皿ボルトに下図のように⑫目隠しシートを貼ってください。そして、本体の底面に⑪保護シートを6箇所貼って完了です。



当製品につきまして
ご不明な点がございましたら
右記まで御連絡ください。

お客様相談窓口 フリーダイヤル
0120-069-060
AM9:00～PM5:30 土・日・祝除く

※故障及びお問い合わせは、お買い求められました販売店までお申し付けください。※商品の仕様は予告なく変更される事があります。
発売元:株式会社 山善 〒216-8505 川崎市宮前区宮崎156