

# スマートウォッチ CHRONOWEAR Lite クロノウェア ライト QSW-01L(B)

取扱説明書(保証書付)



## ご使用になる前に

この取扱説明書  
(保証書付)  
を最後までお読みのうえ  
正しくお使いください。



この度は、スマートウォッチ クロノウェアをお買い上げいただき、誠にありがとうございました。ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みいただき、機能を十分に生かして正しくご愛用ください。

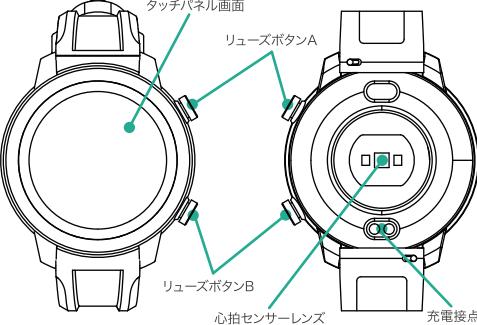
## 1. 本製品の紹介

本製品は、心拍センサー、加速度センサーを備え、バイタルサインや日々の運動量、睡眠状況を継続的にモニターすることでユーザーの健康状態を可視化し、健康な生活作りに役立つものです。スマートフォンアプリと連動することで、各種設定の収集データをスマートフォンと同期することができます。健康管理のほか、スマートフォンの電話着信通知、アラーム、メッセージ通知などの機能も備えます。

## 2. 各部の名称

## 表面

## 裏面



## 3. スマートフォンアプリ

## スマートフォンアプリ『WearLog+』

スマートフォンで下記のQRコードを読み取るとアプリのダウンロードサイトにアクセスできます。

また、画面点灯状態でスマートウォッチのリューズボタンBを短く押して、メニュー画面を表示し、上下にフリックして「設定」アイコンをタップ、上下にフリックして「アプリダウンロード」をタップして、ダウンロードサイトのQRコードを表示することもできます。



iOS



Android

## 3. 安全上の注意点

本製品にはリチウムイオン電池が使用されています。通常のご使用においては安心してご使用いただけますが、使い方や置き場所などによっては思いがけない事故につながることがあります。以下の注意に気をつけて安全にご使用ください。誤った使用方法による故障、破損は、製品保証の対象外になります。

## 1. 高温になる場所で、充電、放置しない

ストーブのそば、炎天下の自動車の車内など高温になる場所で充電、放置しないでください。電池の液もれ、発熱、破裂、発火の原因になります。

## 2. 火中に投入しない

火中に投入すると、破裂や発火し非常に危険です。加熱すると、液もれ、破裂、発火などが起こる場合があり危険です。

## 3. 電池を電子レンジなどに入れない

電子レンジに入れたり、電磁調理器の上に置かないでください。誤って加熱され、発熱、破裂、発火の原因になります。

## 4. 水の中に浸さない

本製品の耐塵防湿性能はIP68です。一般的な生活環境の中では粉塵が製品に侵入せず、軽い防水機能（常温の真水に深さ2mに30分浸しても有害な影響がない程度）がありますが、長時間水没した場合は、発熱、破裂、発火の可能性があるので電源を切り使用を中止してください。浸水による故障はいかなる場合も保証の対象外です。

## 5. 分解、改造をしない

分解、改造をすると、機器の故障や危険を防ぐ機能が損なわれ破裂、発熱、発火の原因になります。

## 6. 電池や電池パックに強い衝撃を加えない

高所からの落下など強い衝撃を与えると、投げつけたりしないでください。内蔵しているリチウムイオン電池が変形したり、保護機構が壊れ、発熱、破裂、発火の原因になります。

## 7. 釘を刺したり、踏みつけたりしない

釘を刺したり、ハンマーで叩いたり、踏みつけたりしないでください。リチウムイオン電池が変形、保護機構が破損する可能性があり、発熱、破裂、発火の原因になります。

## 8. 付属の充電器で充電する

必ず専用の充電器（チャージャー）を使用して充電してください。専用器以外で充電すると発熱、破裂、発火などの原因になります。

## 9. 製品の異常に気づいたら使用を中止する

異臭、発熱、変色、変形、その他今までと異なることに気づいた時は、ただちに使用を中止してください。

## 4. 製品諸元

内蔵バッテリー	充電式リチウムイオンポリマー電池
連続動作時間	約7日間（設定・使用状況による）
充電時間	約3時間
アプリの対応OS	iOS 8.0以降 / Android 5.1以降
防塵防水	IP68
材質	ABS樹脂、アルミニウム合金、シリコンゴム
充電方式	専用充電座付きケーブル
ベルト取付幅	20 mm
Bluetoothバージョン	5.1
液晶画面サイズ	1.28インチ（円形）
画面解像度	240 x 240
タッチパネル	シングルタッチ
ボタン	側面リューズボタン x 2
バッテリー容量	230 mAh
ケース寸法	51(縦) x 47(横) x 13.5(奥行) mm
重量	約50 g (ベルトを含む)
カラーバリエーション	黒
技術認証	210-155846

## 防塵防水機能についてのご注意

本製品はIP68相当の防塵防水機能を備えておりますが、水蒸気や石けんが侵入してしまう恐れのあるお風呂、塩分を含む海水に触れる海水浴、塩素などが含まれる水を使ったプールでの使用、強い水流に当てるなどにより浸水する場合があります。

ご使用にあたっては十分にご注意ください。

※水没品は無料修理の対象なりません。

## 5. 使用上の注意点

## 医療機器ではありません

本製品及びスマートフォンアプリは一般的なウェルネス・フィットネス目的の製品であり、医療機器として設計されたものではなく、病気などの診断、治療、予防の目的にはご使用いただけません。

本製品の機能は、一般的な健康維持のみを目的としたものであり、医療目的で使用したり、判断したりするためのものではありません。質問や健康上の問題がある場合は、医療の専門家に必ず相談してください。

## 水没にご注意ください

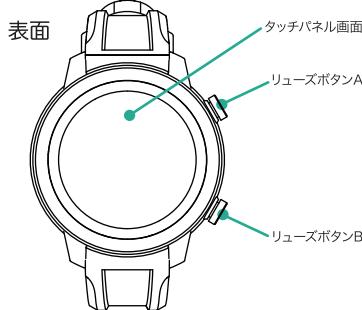
本製品はIP68相当の防塵防水機能を備えておりますが、水蒸気や石けんが侵入してしまう恐れのあるお風呂、塩分を含む海水に触れる海水浴、塩素などが含まれる水を使ったプールでの使用、強い水流に当てるなどにより浸水する場合があります。ご使用にあたっては十分にご注意ください。

※水没品は無料修理の対象なりません。

## 6. 基本的な使用方法

## 6-1. 基本操作

(1) 起動：右側面のリューズボタンAを3秒間長押しすると起動し、タッチパネル画面に時計文字盤が表示されます。



(2) ボタン操作1：時計文字盤が点灯した状態でリューズボタンAを短く押すと、タッチパネル画面が消灯します。

(3) ボタン操作2：時計文字盤画面が点灯している状態でリューズボタンBを短く押すとメニュー画面が表示されます。

(4) メニュー画面の操作：メニュー画面を上下にフリックして任意のメニューをタップして選択するとメニュー詳細画面が表示されます。詳細画面を右方向にフリックするとメニュー画面に戻ります。



(5) タッチパネル操作：時計文字盤画面を指で左右にフリックすると画面が切り替わります。左にフリックした場合、順に心拍数、天気情報、睡眠、歩数の画面になります。

(6) 画面点灯：画面消灯時にタッチパネルをタップすると画面が点灯し、時計文字盤が表示されます。本製品を腕に付けた状態では、振り上げる動作で点灯させることもできます。この点灯動作の設定は、スマートフォンアプリで変更できます。

(7) 電源オフ：リューズボタンAを3秒間長押しすると電源がオフになります。

## 6-2. スマートフォンとのBluetooth接続

(1) 本製品は、スマートフォンとBluetoothで接続して使用します。

スマートフォンでGoogle Play(Android OS)や、APP Store(iOS)で“WearLog+”を検索し、ダウンロードとインストールを行なってください。インストールが完了したら、スマートフォンのBluetooth機能をオンにしてアプリを開き、ユーザー登録後デバイス(スマートウォッチ)をアプリに追加してください。

(2) スマートフォンと本製品とのBluetooth接続を解除したいときは下記の手順で行ってください。

- 方法① “WearLog+”を開く → デバイス → デバイス設定(デバイスアイコンをタップ) → 接続を解除
- 方法② スマートフォンのBluetooth機能をオフにする。

①スマホのBluetoothをオンにしてWearLogアプリを起動します。



### iOSの操作

- ②ユーザ登録・ログインして、「デバイス」から+ボタンをタップします。



- ③デバイス追加画面で「QSW-01L」を選択します。



- ④表示されたスマートウォッチのMACアドレスをタップします。

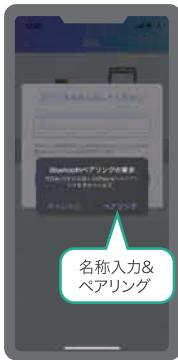


#### MACアドレスとは

MACアドレスとは、ネットワーク機器やネットワークアダプターに付いている固有の識別番号です。本製品のMACアドレスは、次のようにして確認することができます。

文字盤画面を下にフリック → 「i」のデバイス情報アイコンをタップ → XX:XX:XX:XX:XX:XXのように表示されます。

- ⑤スマホとペアリングして、好みのデバイス名を入力します。



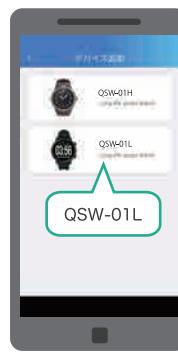
- ⑥これで接続操作は完了です。本製品とスマートフォンアプリが接続し、データが同期されます。

### Androidの操作

- ②ユーザ登録・ログインして、「デバイス」から+ボタンをタップします。



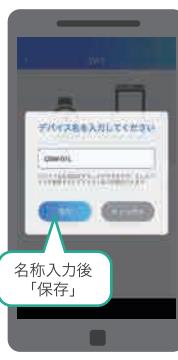
- ③デバイス追加画面で「QSW-01L」を選択します。



- ④表示されたスマートウォッチのMACアドレスをタップします。



- ⑤スマホとペアリングして、好みのデバイス名を入力します。



## 6-3. 充電

- (1) 充電：本製品は充電式です。電源オフの状態で本製品を充電すると、自動的に電源がオンになり、時計文字盤が表示されます。時計文字盤が消灯後に、充電中の本製品を動かすと点灯し、充電中を示すアニメーションが表示されます。充電中はリューズボタンを短く押したり、タッチパネルをタップして時計文字盤を表示させる以外の操作はできません。



- (1) 充電量不足：

- a. 低電力アラート：本製品の充電量が不足しているときに通知します。画面消灯時にタッチパネルを短くタップすると低電力アイコンが表示されます。  
b. 低電力自動オフ：電池残量が少ない場合、自動的に電源がオフになります。

## 6-4. フームウェアの更新

本製品のデバイス・ファームウェアに更新がある場合、アプリ接続時にファームウェア更新通知が行われます。アプリで通知があった場合は、次のような操作でアップデートしてください。

“WearLog+”アプリを開く → デバイス → デバイスアイコンをタップして「デバイス設定」 → 「ファームウェア・アップデート」をタップ

## 6-5. 工場出荷状態に戻す

本製品のデータを削除し、工場出荷時の状態に戻すには次のような操作を行ってください。

“WearLog+”アプリを開く → デバイス → デバイスアイコンをタップして「デバイス設定」 → デバイスのリセット  
この操作後、本製品のデータはすべて削除され、各種設定も初期設定値に戻ります。

## 7. 詳しい内容について

詳しい使用方法については、Webマニュアルでご覧いただけます。

下記のQRコードをスキャンするか、URLからアクセスしてください。

WebマニュアルとQ&Aでお客様の問題解決をお手伝いします。



<https://book.yamazen.co.jp/support/faq/entry-9943.html>

上のQRコードをスキャンして



にアクセスしてください。

## 8. 故障かな?と思ったときは

本製品/アプリの再起動

リューズボタンAを長押しして電源をオフ、再度長押しして電源オンの操作で本体を再起動することができます。なお、再起動後も設定情報や記録データは消去されません。

本製品のリセット

リセットを行うと、設定情報はすべて消去され、工場出荷時の状態に戻ります。操作については、「6.5 工場出荷状態に戻す」をご覧ください。

YAMAZEN BOOKを参照して問題を解決する

YAMAZEN BOOKでは、詳細なWeb取扱説明書をはじめとして、よくあるお問い合わせの内容や、問題解決のためのヒントを記載しています。

<https://book.yamazen.co.jp/support/faq/entry-9943.html>



左のQRコードをスキャンするか、上記のURLからYAMAZEN BOOKにアクセスできます。

## 9. アフターサービス

●この製品は保証書がついております。お買い上げの際に、販売店より必ず保証欄の「お買い上げ年月日」と「販売店印」の記入をお受けください。

●保証期間はお買い上げ日より1年間です。詳細は保証書をご覧ください。

アフターサービスについてご不明な場合は、キュリオムサポートセンターにお問い合わせください。

キュリオムサポートセンター：

**0570-00-9106**

受付時間：月～金 午前10時～午後5時30分  
(土・日・祝祭日・年末年始を除く)

※ナビダイヤルは一部の電話ではご利用になれない場合がございます。

メールでのお問い合わせ：[E-mail : support@qriom.com](mailto:support@qriom.com)

## 10. 個人情報の取扱について

株式会社山善及びその関係会社は、お客様の個人情報やご相談内容をご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また個人情報お適切に管理し、修理義務などを委託する場合や正当な利用がある場合を除き、第三者には提供しません。