

スマートウォッチ / 体重体組成計 専用スマートフォンアプリ
対応機種：スマートウォッチ クロノウェア (CHRONOWEAR) シリーズ

WearLog+ (ウェアログ プラス) アプリケーション操作説明書

目次

【 1. 初期設定 】

1. スマートフォンの設定	3
2. スマートフォンアプリ(WearLog+)の準備	5
3. アプリのユーザー登録	6
4. ユーザー設定(個人設定)	12
5. デバイスの登録	13
6. デバイスの設定	15

【 2. 健康データの確認 】

1. 健康データの表示	18
2. カード情報(歩数)	19
3. カード情報(距離)	20
4. カード情報(消費カロリー)	21
5. カード情報(睡眠)	22
6. カード情報(心拍数)	23
7. カード情報(運動)	24
8. カード情報(血中酸素濃度 - SpO2)	25
9. カード情報(体表温度)	26

【 3. その他の操作 】

1. アプリのユーザー操作(ログイン・ログアウト・パスワード再設定・変更・削除)	27
2. デバイスの削除	29
3. スマートフォンアプリ(WearLog+)の更新	30
4. スマートフォンアプリ(WearLog+)の再インストール	33
5. 故障かなと思ったら	36
6. 使用上の注意点	36

はじめに

「WearLog+」をすでにお使いの場合

既にお持ちのユーザー名・パスワードでログインしてください。
→「1-5. デバイスの登録」からご覧ください。

「WearLog+」を初めてお使いの場合



左のQRコードをスキャンするか、またはGoogle Playや、App Store内で「WearLog+」を検索して、アプリをインストールし、「1-1. スマートフォンの設定」からご覧ください。

- 本取扱説明書に記載のスマートフォンアプリの画面や操作手順は、ファームウェアやソフトウェアのアップデートに伴い、予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - 本取扱説明書に記載のイラストは実物と異なる場合があります。
 - 共通動作部分はAndroidの画面で説明します。
 - Androidの機種により、画面構成や操作が異なる場合があります。
- 「WearLog+(ウェアログ・プラス)」は、お買い上げいただきました本製品に加えて、別売製品の健康データ管理を行うこともできます。

スマートウォッチ対応製品リスト

Qriom	スマートウォッチ	クロノウェア	CHRONOWEAR	QSW-01H
Qriom	スマートウォッチ	クロノウェア ライト	CHRONOWEAR Lite	QSW-01L
Qriom	スマートウォッチ	クロノウェア2	CHRONOWEAR 2	QSW-02H

体組成計対応製品リスト

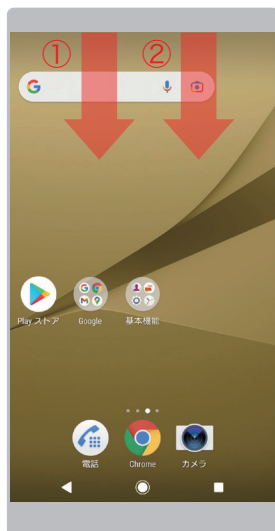
山善	体重体組成計			HCF-60
----	--------	--	--	--------

1. 初期設定

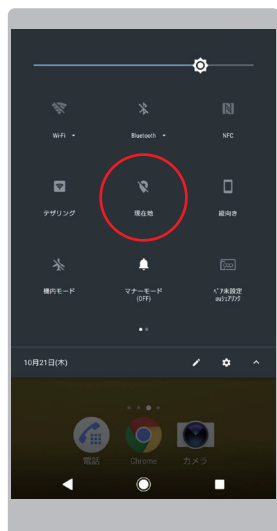
1-1. スマートフォンの設定

はじめに、スマートフォンの「位置情報」と「Bluetooth」をオンにしてください。
※お使いのスマートフォンの機種により、画面構成や操作が異なる場合があります。

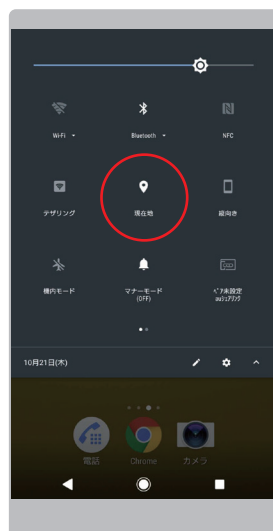
位置情報をオンにする (Android)



画面の上部から下に
2回スワイプします。

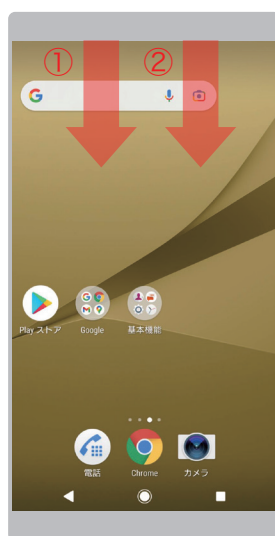


位置情報のマーク「📍」
が薄いまたは斜線がある
場合は、位置情報マーク
「📍」をタップします。

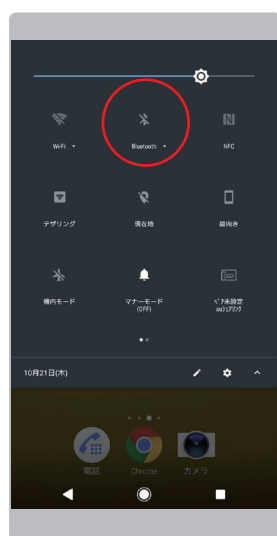


位置情報マークがオン
(白く点灯) になっている
ことを確認してくだ
さい。

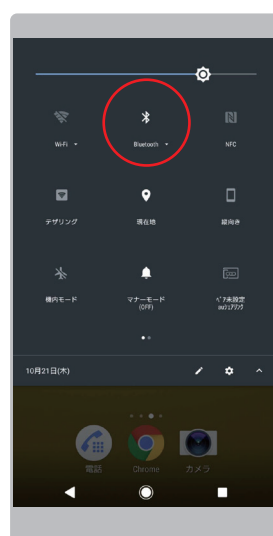
Bluetooth をオンにする (Android)



画面の上部から下に
2回スワイプします。

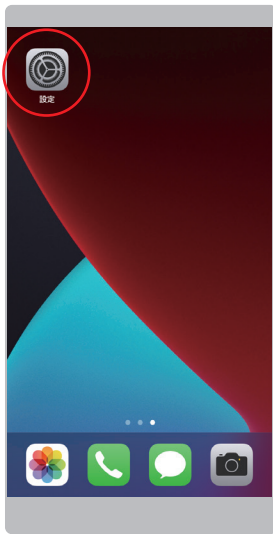


Bluetooth マーク「📶」
が薄いまたは斜線がある
場合は、Bluetooth マーク
「📶」をタップします。

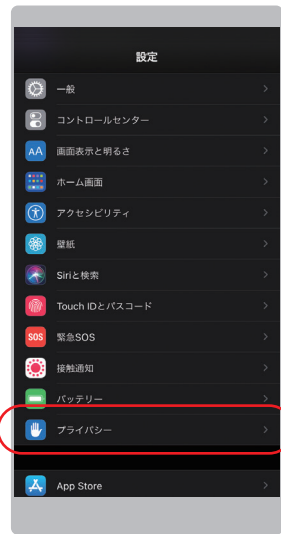


Bluetooth マークがオ
ン (白く点灯) になっ
ていることを確認して
ください。

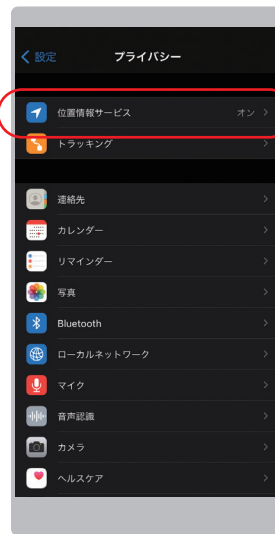
位置情報をオンにする (iOS)



「設定」アイコンをタップします。



「プライバシー」をタップします。



「位置情報サービス」がオンになっているか確認します。オフの場合は「位置情報サービス」をタップします。

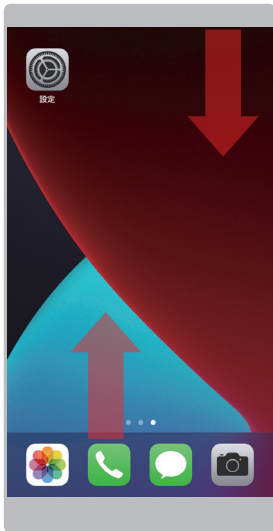


位置情報サービスの「スイッチ」をタップします。



位置情報サービスのスイッチがオンになったことを確認してください。

Bluetooth をオンにする (iOS)



コントロールセンターを開きます。
※お使いの機種により操作が異なる場合があります。
画面の右上部から下にスワイプするか、画面の下部から上にスワイプします。



Bluetooth マーク「✳」が白い場合は、Bluetooth マーク「✳」をタップします。



Bluetooth マークがオン（青く点灯）になったことを確認してください。

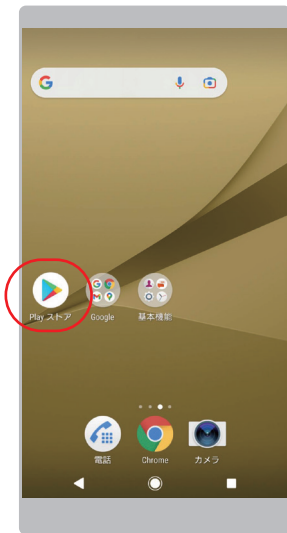
1-2. スマートフォンアプリの準備

スマートフォンアプリ「WearLog+」をインストールします。

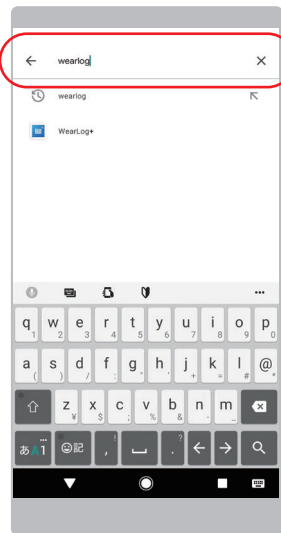


お使いのスマートフォンで、左のQRコードをスキャンするか、またはGoogle play や、APP Store 内で「WearLog+」を検索して、アプリをダウンロード、インストールしてください。

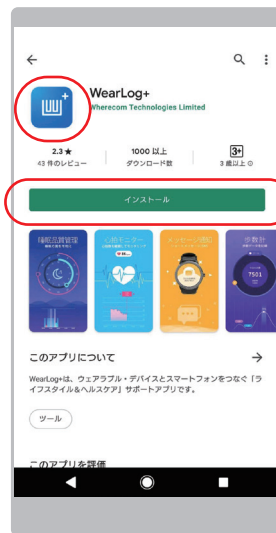
WearLog+ のインストール (Android)



「Google Play ストア」のアイコンをタップします。



「Google Play ストア」内で「WearLog+」を検索します。

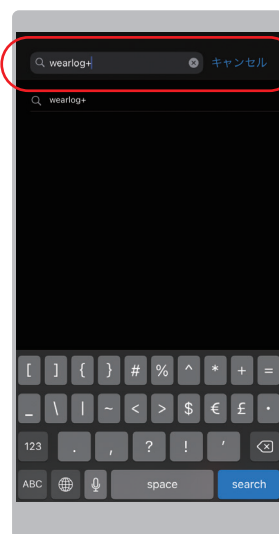


検索結果の「WearLog+」のアイコンをタップします。「インストール」をタップし、インストールします。

WearLog+ のインストール (iOS)



「App Store」のアイコンをタップします。



「App Store」内で「WearLog+」を検索します。



検索結果の「WearLog+」のアイコンをタップします。「入手」をタップし、インストールします。

1-3. アプリのユーザー登録

スマートフォンアプリ「WearLog+」にログインするために、ユーザー登録をしていただく必要があります。

※既にユーザーを登録済みの場合は、ようこそ画面からログインしてください。

ユーザー登録の操作 (Android)



「>」を数回または「スキップ」をタップします。



「電話の発信と管理」にアプリからアクセスする「許可」をタップし、アクセス権限を登録します。



「登録」をタップします。
※既にユーザーを登録済みの場合はログインしてください。

アプリの機能を有効にするために、アプリにアクセス許可を付与してください。
許可しないとアプリが正常に動作しない場合があります。



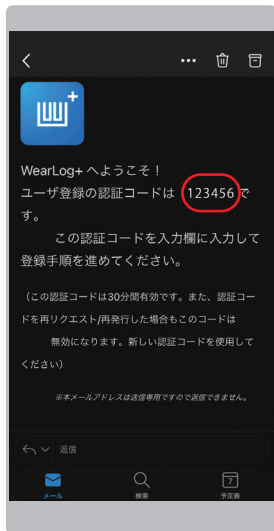
- ①登録する「電子メールアドレス」を入力します。
- ②プライバシー・ポリシーを確認し、同意の上、チェックを入れます。
- ③「次へ」をタップしてください。



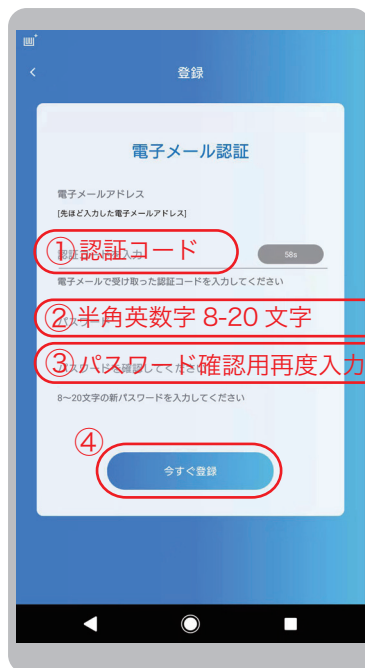
「送信」をタップしてください。
電子メールに認証コードが送信されますのでご確認ください。

- 確認コードは30分間有効です。
- 再リクエスト / 再発行した場合は最新のコードのみ有効です。
- 「送信」ボタンをタップすると秒数のカウントダウンが始まりますが、これは再送信可能になるまでの残り時間です。コードの入力期限ではありません。
- 認証コードの受信には数分間かかる場合があります。受信できない場合は、迷惑メールフィルターにより受信できないか、迷惑メールにより分類されている可能性がありますのでご確認ください。
- 迷惑メールのホワイトリストフィルターの設定を行う場合は、「@maxcares.com」ドメインからのメールを許可してください。

ユーザー登録の操作 (Android) つづき

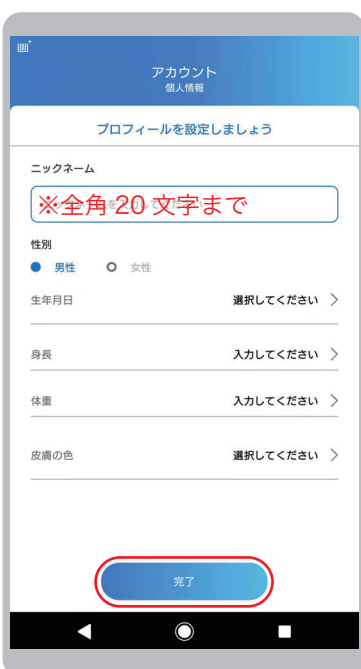


認証コードが送信されますので、電子メールを確認してください。

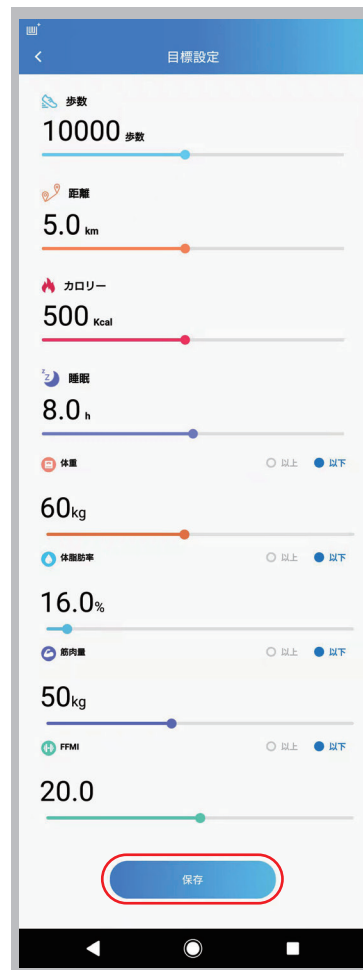


- ①電子メールで送られてきた「認証コード」(半角英数字)を入力します。
- ②希望の「パスワード」を入力します。
- ③パスワードの確認のため再度「パスワード」を入力します。
- ④「今すぐ登録」をタップします。

- 確認コードは 30 分間有効です。
- 再リクエスト / 再発行した場合は最新のコードのみ有効です。
- 「送信」ボタンをタップすると秒数のカウントダウンが始まりますが、これは再送信可能になるまでの残り時間です。コードの入力期限ではありません。
- 認証コードの受信には数分間かかる場合があります。受信できない場合は、迷惑メールフィルターにより受信できないか、迷惑メールにより分類されている可能性がありますのでご確認ください。
- 迷惑メールのホワイトリストフィルターの設定を行う場合は、「@maxcares.com」ドメインからのメールを許可してください。



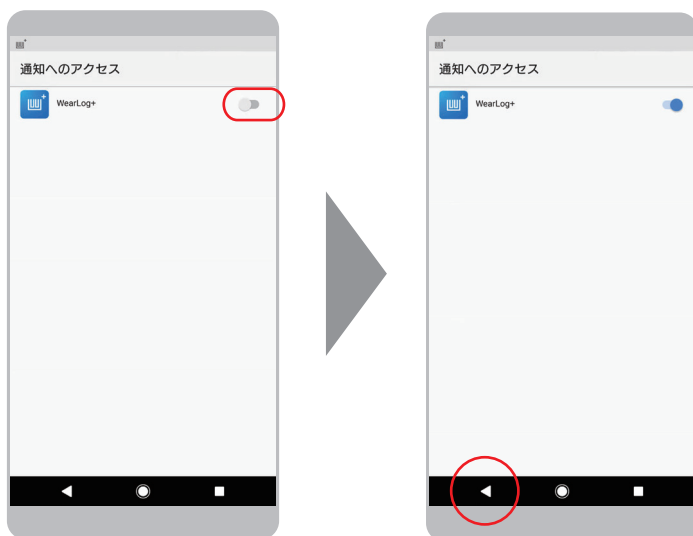
各項目を入力してください。入力後、「完了」をタップします。



各目標を設定し、「保存」をタップします。

- 「歩数」「距離」「カロリー」「睡眠」の目標設定は、スマートウォッチの測定結果の評価に用いられます。
- 「体重」「体脂肪率」「筋肉量」「FFMI」の目標設定は、体重体組成計(別製品)を使用する場合に必要な項目です。スマートウォッチには使用しません。

ユーザー登録の操作 (Android) つづき



通知へのアクセスで「WearLog+」のスイッチをスライドしてオンにします。

「通知へのアクセス」画面から、Androidの戻る「◀」ボタンをタップして、WearLog+の画面に戻ります。※ホーム画面に戻ってしまった場合は、WearLog+のアイコンをタップしてWearLog+の画面を再度表示してください。



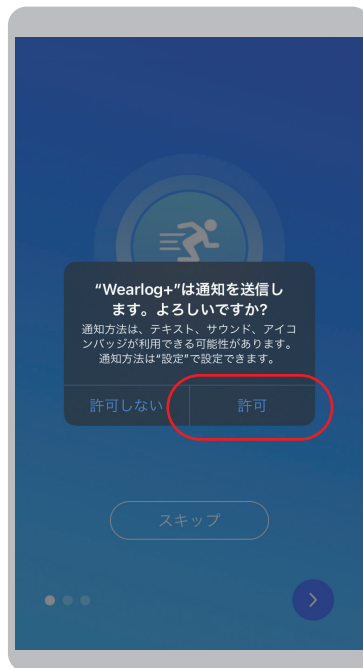
アプリの機能を有効にするために、アプリにアクセス許可を付与します。許可しないとアプリが正常に動作しない場合があります。

これでユーザー登録は完了です。

ユーザー登録の操作 (iOS)



「OK」をタップし、アプリのBluetooth使用を許可します。



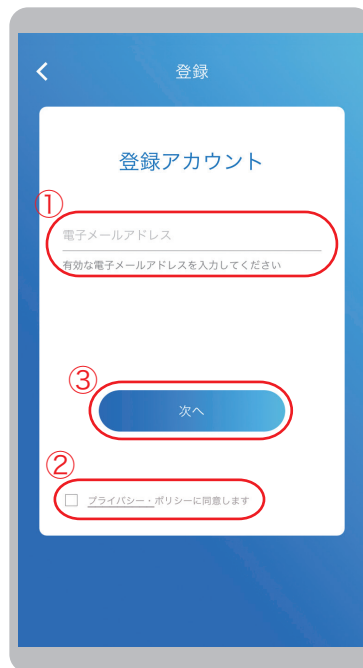
「OK」をタップし、アプリの通知へのアクセスを許可します。



「>」を数回または「スキップ」をタップします。



「登録」をタップします。
※既にユーザーを登録済みの場合はログインしてください。

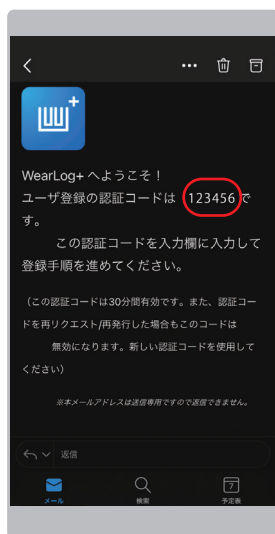


①登録する電子メールアドレスを入力します。
②プライバシー・ポリシーを確認し、同意の上、チェックを入れます。
③「次へ」をタップしてください。

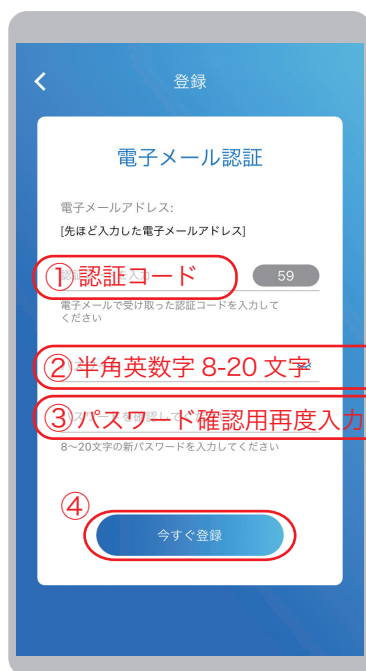


「送信」をタップします。
電子メールに認証コードが送信されますのでご確認ください。

ユーザー登録の操作 (iOS) つづき



認証コードが送信されますので、電子メールを確認してください。



- ①電子メールで送られてきた認証コード(半角英数字)を入力します。
- ②希望のパスワードを入力します。
- ③パスワードの確認のため再度入力します。
- ④「今すぐ登録」をタップします。

●確認コードは30分間有効です。

●再リクエスト / 再発行した場合は最新のコードのみ有効です。

●「送信」ボタンをタップすると秒数のカウントダウンが始まりますが、これは再送信可能になるまでの残り時間です。コードの入力期限ではありません。

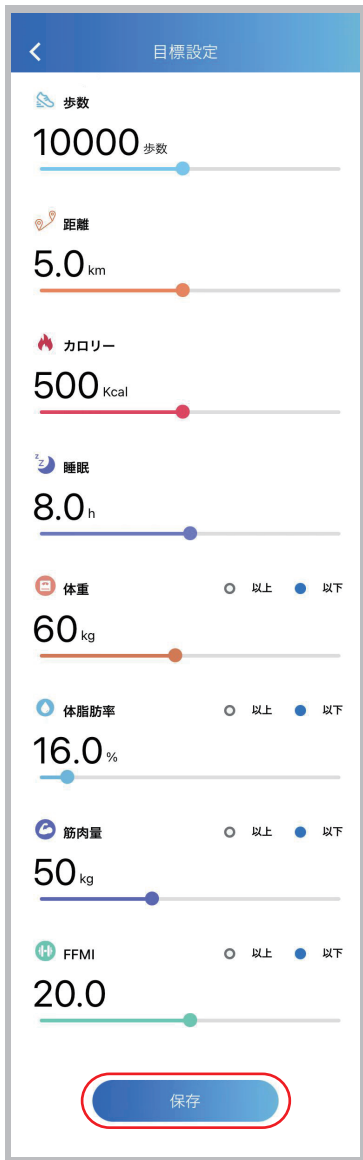
●認証コードの受信には数分間かかる場合があります。受信できない場合は、迷惑メールフィルターにより受信できないか、迷惑メールにより分類されている可能性がありますのでご確認ください。

●迷惑メールのホワイトリストフィルターの設定を行う場合は、「@maxcares.com」ドメインからのメールを許可してください。



各項目を入力してください。入力後、「完了」をタップします。

ユーザー登録の操作 (iOS) つづき



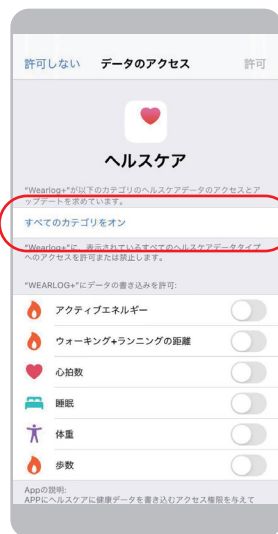
●「歩数」「距離」「カロリー」「睡眠」の目標設定は、スマートウォッチの測定結果の評価に用いられます。

●「体重」「体脂肪率」「筋肉量」「FFMI」の目標設定は、体重体組成計(別製品)を使用する場合に必要項目です。スマートウォッチには使用しません。

各目標を設定して、「保存」をタップします。

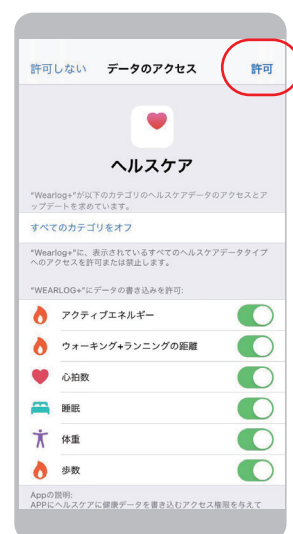


アプリの位置情報へのアクセスを許可します。これはスマートウォッチの登録や天気情報を取得するために必要です。



続いてアップルヘルスケアへWearLog+に取得した健康データを同期する設定画面になります。

すべて同期する場合は「すべてのカテゴリをオン」をタップします。



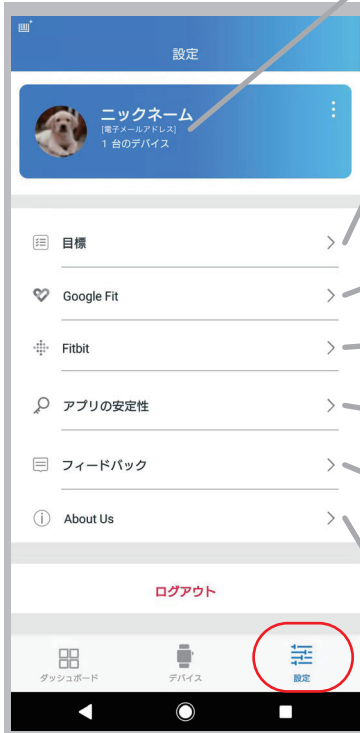
「許可」をタップします。

これでユーザー登録は完了です。

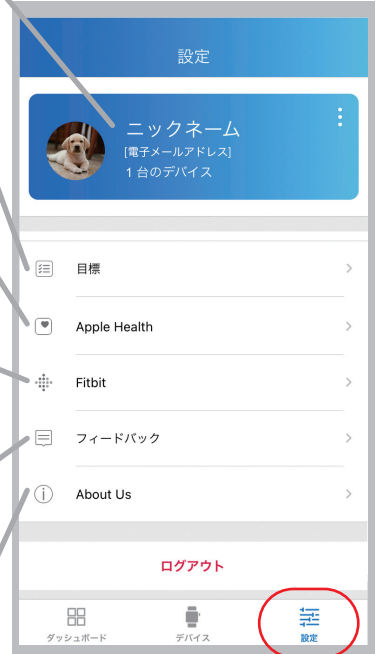
1-4. ユーザー設定 (個人設定)

「設定」タブの画面では、ユーザーの情報の編集や使用環境を設定することができます。

Android



iOS



●ユーザー名部分をタップすると、詳細なユーザー情報の編集ができます。

●「歩数」、「距離」、「カロリー」や「睡眠」の目標値を設定できます。「体重」「体脂肪率」「筋肉量」や「FFMI」の目標値は別デバイスで使用されます。

●「Apple ヘルスケア」への健康データ同期の操作方法の画面に移ります。

●「Google Fit」への健康データ同期の設定画面に移ります。

●「Fitbit」への健康データ同期の設定画面に移ります。

●Android OS のアプリの設定画面へ移動することができます。

●ここから送信した情報はアプリの開発チームに届きます。問題修正の参考とさせていただきます。
※個別のメッセージへの返信はできませんので、ご不明点がある場合は、取扱説明書記載のコールセンターまでご連絡ください。

●アプリのバージョン情報やプライバシー・ポリシーを確認できます。

外部健康アプリへのデータ同期

- Google Fit へのデータ同期 (Android のみ)
「心拍数」、「睡眠」、「運動」のデータを同期することができます。
- Apple ヘルスケアへのデータ同期 (iOS のみ)
「心拍数」、「睡眠」、「運動」のデータを同期することができます。
- Fitbit へのデータ同期
「睡眠」、「運動」のデータを同期することができます。

※「Google Fit」、「Apple ヘルスケア」、「Fitbit」は、さまざまなデータソースからのデータを統合し、調整してデータを表示します。そのため、表示される数値が WearLog+ と異なる場合があります。

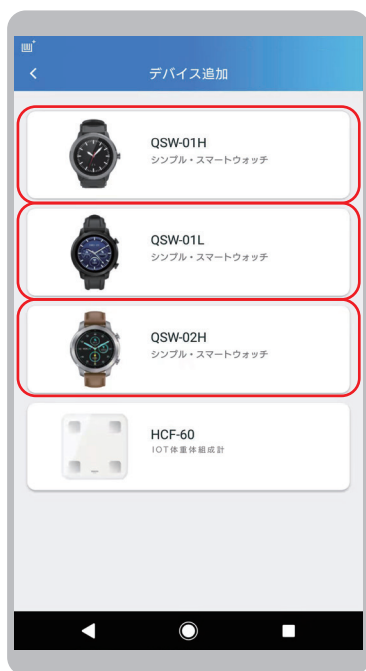
1-5. デバイスの登録

「デバイス」タブの画面では、デバイスの登録・削除および設定ができます。

1. スマートウォッチ (QSW-01H/01L/02H) を登録します。



①「デバイス」タブをタップします。
②「+」のアイコンをタップします。

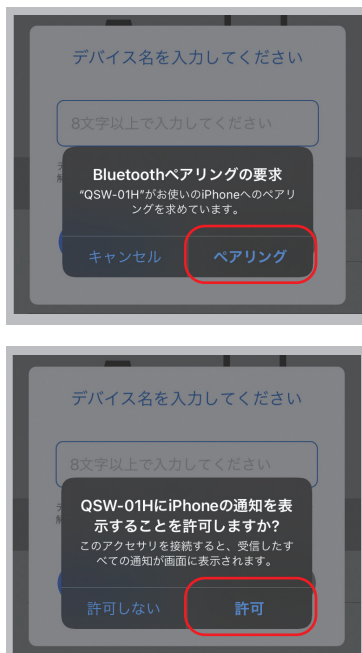


お使いの機種をタップします。

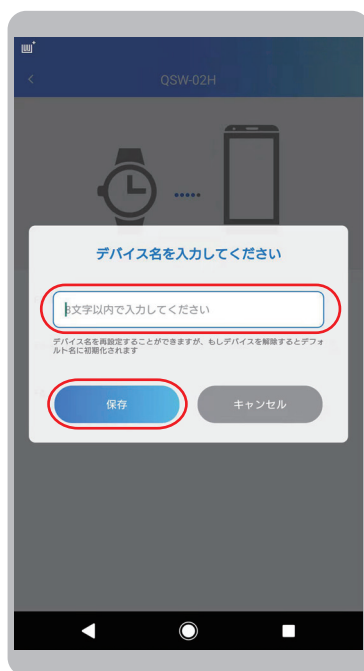


お使いの機種 of MAC アドレスをタップします。通常では一つだけ表示されますが、複数台表示された場合は次ページの説明を参考にしてください。

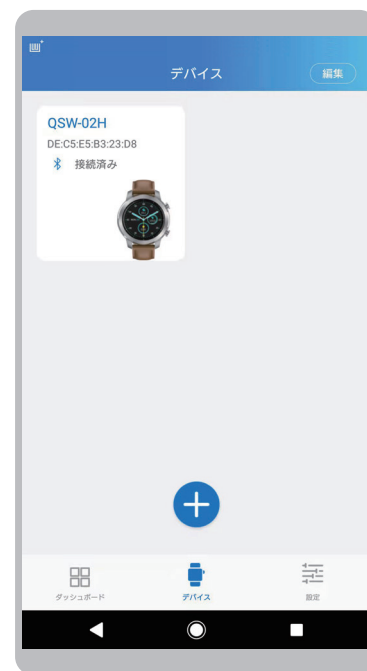
iOS のみ



ペアリングと通知の許可をたずねる画面がポップアップしますので、それぞれ「ペアリング」「許可」をタップしてください。



デバイス名称を入力して、「保存」をタップしてください。
※「キャンセル」や入力しないで「保存」した場合は、機種別の型番になります。



これでデバイス接続完了です。

スマートウォッチが複数台表示されたときは

QSW-01H



時刻文字盤を表示し、右に2回フリック
→「MAC」の項目で下4桁のアドレスを確認できます。

QSW-01L



時刻文字盤を表示し、下にフリック
クイックメニュー画面下の「i」アイコンをタップ
→「システム設定」画面になり、「MAC」の項目でアドレスを確認できます。

QSW-02H



時刻文字盤を表示し、下にフリック
クイックメニュー画面下の「i」アイコンをタップ
→「システム設定」画面になり、「MAC」の項目でアドレスを確認できます。

デバイスの登録がうまくいかないときは

「デバイス登録」がうまくいかない場合、アプリからではなく、いったんスマートフォンの設定からスマートウォッチとの Bluetooth 接続を削除していただき、再度お試しください。

●Bluetooth 接続解除の操作方法

Android

「設定」→「Bluetooth」→「デバイス名」の工具マークをタップ→「ペアを解除」

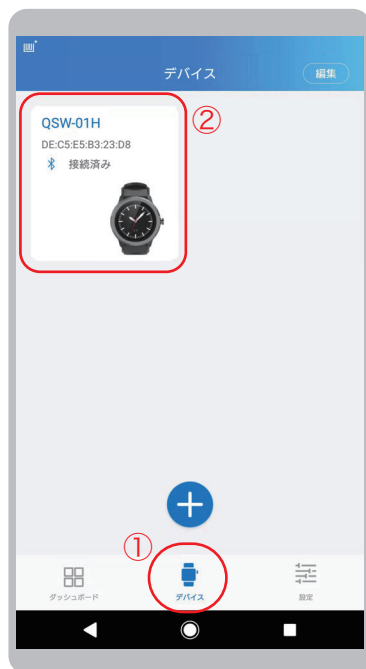
iOS

「設定」→「Bluetooth」→「デバイス名」の「i」マークをタップ→「このデバイスの登録を解除」

1-6. デバイスの設定

「デバイス」タブの画面では、デバイスの登録・削除および設定ができます。

1. スマートウォッチ (QSW-01H) を設定します。



- ①「デバイス」タブをタップします。
- ②設定したい登録した「デバイス」をタップします。



●「編集」をタップすると、デバイス名が変更できます。

●スマートウォッチに通知するメッセージの種類を選択できます。

●アラーム・リマインダーの設定を行います。

●座りすぎのときにアラートを出すことができます。

●設定した心拍数を超えるとアラートを出すことができます。

●画面ロック時間（画面が消灯するまでの時間）を設定できます。

●心拍数自動モニターやBluetooth 接続切断アラートなどのオン / オフができます。

●腕を上げて画面を見る動作で画面を点灯させる設定です。

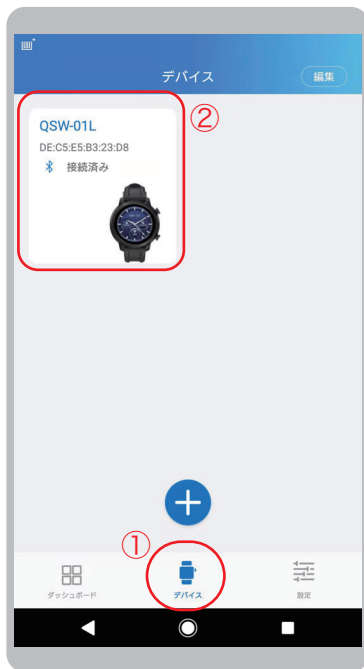
●ワンタッチで省電力モードに切り替えることができます。

●スマートウォッチの本体ファームウェアのアップデートはこちらから行います。

●スマートウォッチ本体のリセットが行えます。

●スマートウォッチとのBluetooth 接続を切断します。

2. スマートウォッチ (QSW-01L) を設定します。



- ①「デバイス」タブをタップします。
- ②設定したい登録した「デバイス」をタップします。



●「編集」をタップすると、デバイス名が変更できます。

●スマートウォッチに通知するメッセージの種類を選択できます。

●アラーム・リマインダーの設定を行います。

●座りすぎのときにアラートを出すことができます。

●設定した心拍数を超えるとアラートを出すことができます。

●画面ロック時間（画面が消灯するまでの時間）を設定できます。

●心拍数自動モニターや Bluetooth 接続切断アラートなどのオン / オフができます。

●腕を上げて画面を見る動作で画面を点灯させる設定です。

●時計の文字盤デザインを変更することができます。

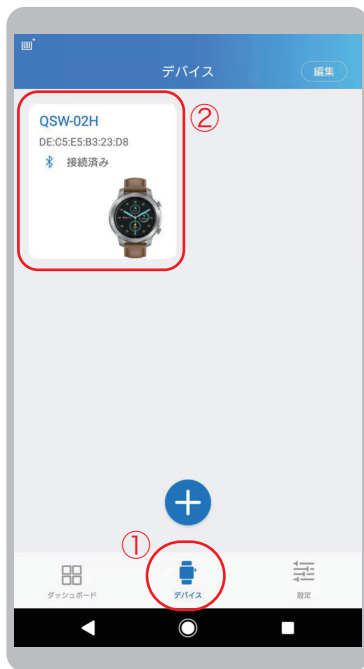
●ワンタッチで省電力モードに切り替えることができます。

●スマートウォッチの本体ファームウェアのアップデートはこちらから行います。

●スマートウォッチ本体のリセットが行えます。

●スマートウォッチとの Bluetooth 接続を切断します。

3. スマートウォッチ (QSW-02H) を設定します。



- ①「デバイス」タブをタップします。
- ②設定したい登録した「デバイス」をタップします。



●「編集」をタップすると、デバイス名が変更できます。

●スマートウォッチに通知するメッセージの種類を選択できます。

●アラーム・リマインダーの設定を行います。

●座りすぎのときにアラートを出すことができます。

●設定した心拍数を超えるとアラートを出すことができます。

●画面ロック時間（画面が消灯するまでの時間）を設定できます。

●心拍数自動モニターや Bluetooth 接続切断アラートなどのオン / オフができます。

●腕を上げて画面を見る動作で画面を点灯させる設定です。

●時計の文字盤デザインを変更することができます。

●スマートウォッチの本体ファームウェアのアップデートはこちらから行います。

●スマートウォッチ本体のリセットが行えます。

●スマートウォッチとの Bluetooth 接続を切断します。

2. 健康データの確認

2-1. 健康データの表示

「ダッシュボード」の画面では、スマートウォッチで測定した各種の健康データを見ることができます。



●「スマートウォッチ」アイコンをタップすると、接続しているスマートウォッチの設定画面へ遷移します。デバイスが一台も登録されていない場合、「+」アイコンの表示になり、タップすると、デバイス登録画面へ遷移します。

●登録したデバイスのより、「ダッシュボード」に表示されるデータ項目(カード)が変わります。

クロノウェア (QSW-01H) およびクロノウェア ライト (QSW-01L) では、「歩数・距離・消費カロリー」「睡眠」「心拍数」「運動」の4種類のデータ項目(カード)が表示されます。

クロノウェア 2 (QSW-02H) では、「歩数・距離・消費カロリー」「睡眠」「心拍数」「運動」「血中酸素濃度」「体表温度」の6種類のデータ項目(カード)が表示されます。

それぞれのデータ項目(カード)をタップすると、より詳細なデータを見ることができます。



●「カード編集」をタップすると、「ダッシュボード」のデータ項目(カード)の表示、非表示や並び順を変更することができます。

2-2. カード情報 (歩数)

これらのデータは、スマートウォッチの測定データと、1-3の「アプリのユーザー登録」で入力した生年月日や身長などのデータを組み合わせ計算して表示されます。アプリに正しい情報が入力されていない場合、表示数値が正しくない場合がありますのでご注意ください。

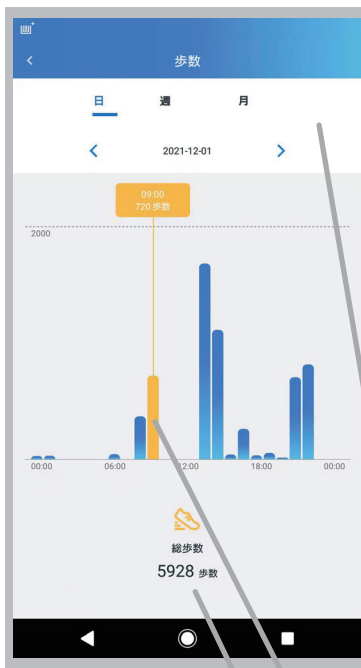


●同期した最新の数値を表示します。

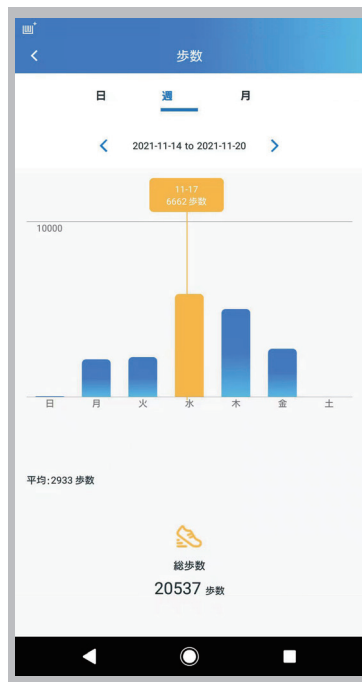
●ユーザー設定の目標値への達成率が円グラフで表示されます。

データ項目 (カード) をタップすると、週/月ごとの詳細を確認することができます。

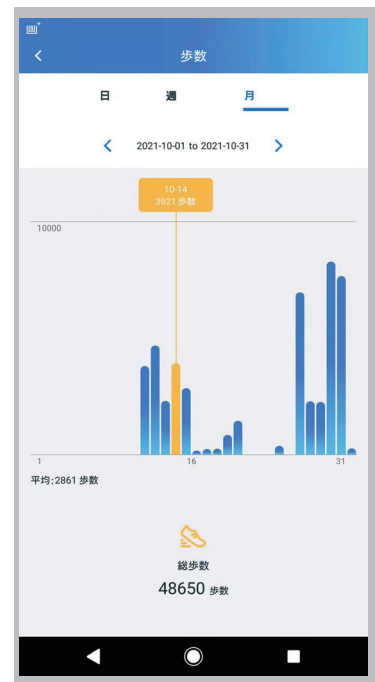
歩数 (日)



歩数 (週)



歩数 (月)



表示している健康データは、上部にて選択した「日」「週」または「月」の期間内の選択している期間の情報が表示されます。

●グラフ数値 : グラフのバーをタップすると、数値情報が確認できます。

●総歩数 : 期間内の総数を表示します。

2-3. カード情報 (距離)

これらのデータは、スマートウォッチの測定データと、1-3の「アプリのユーザー登録」で入力した生年月日や身長などのデータを組み合わせ計算して表示されます。アプリに正しい情報が入力されていない場合、表示数値が正しくない場合がありますのでご注意ください。

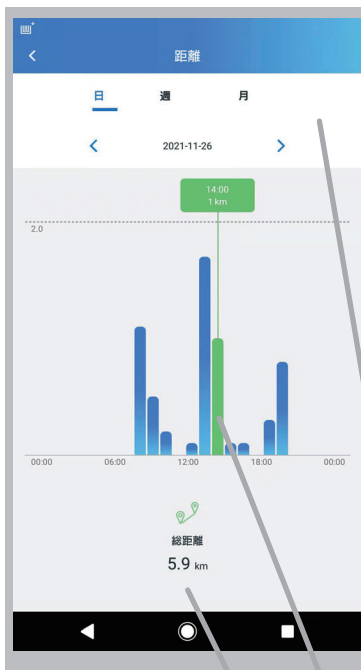


●同期した最新の数値を表示します。

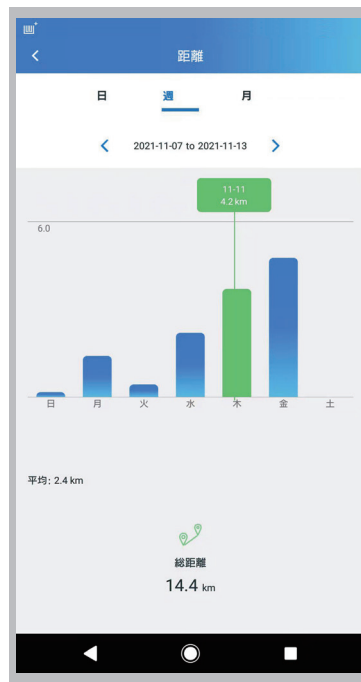
●ユーザー設定の目標値への達成率が円グラフで表示されます。

データ項目 (カード) をタップすると、週/月ごとの詳細を確認することができます。

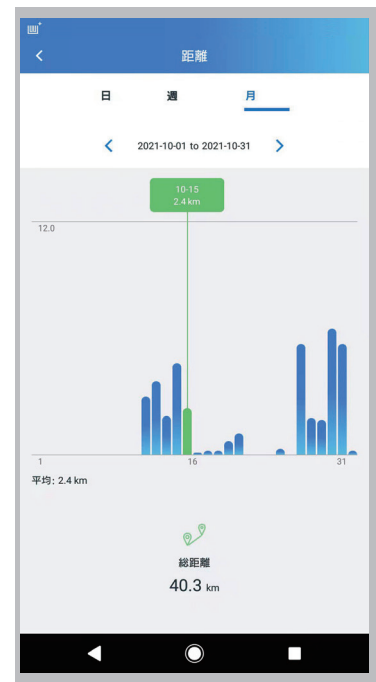
距離 (日)



距離 (週)



距離 (月)



表示している健康データは、上部にて選択した「日」「週」または「月」の期間内の選択している期間の情報が表示されます。

●グラフ数値 : グラフのバーをタップすると、数値情報が確認できます。

●総距離 : 期間内の総数を表示します。

2-4. カード情報 (消費カロリー)

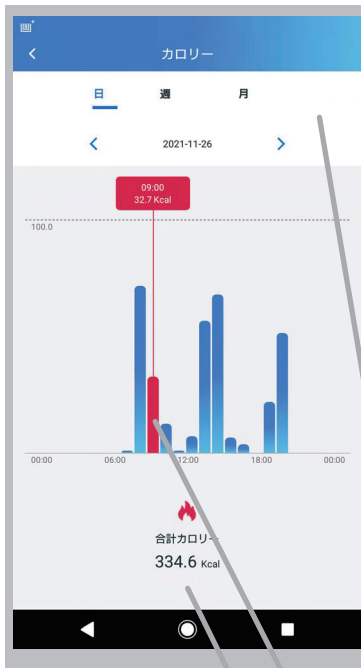
これらのデータは、スマートウォッチの測定データと、1-3の「アプリのユーザー登録」で入力した生年月日や身長などのデータを組み合わせ計算して表示されます。アプリに正しい情報が入力されていない場合、表示数値が正しくない場合がありますのでご注意ください。



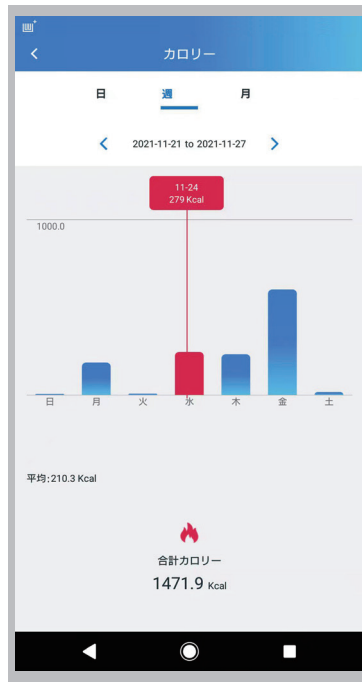
- 同期した最新の数値を表示します。
- ユーザー設定の目標値への達成率が外周の円で表示されます。

データ項目 (カード) をタップすると、週/月ごとの詳細を確認することができます。

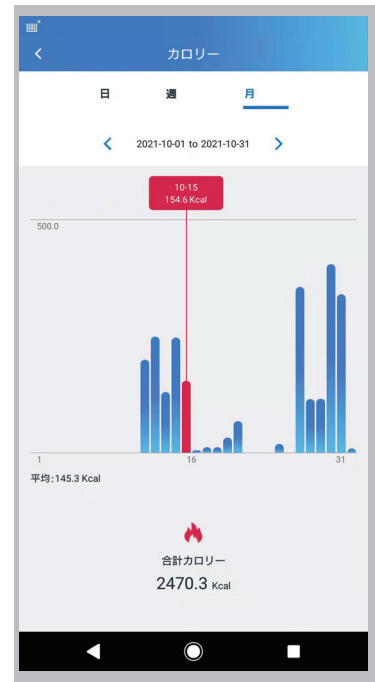
消費カロリー (日)



消費カロリー (週)



消費カロリー (月)

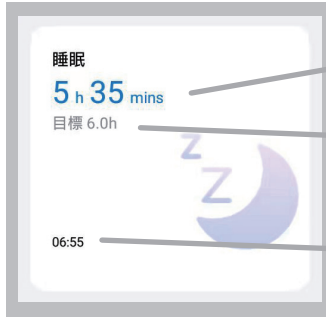


表示している健康データは、上部にて選択した「日」「週」または「月」の期間内の選択している期間の情報が表示されます。

- グラフ数値 : グラフのバーをタップすると、数値情報が確認できます。
- 合計カロリー: 参考基準表に基づいた「分析結果」を表示します。

2-5. カード情報 (睡眠)

これらのデータは、スマートウォッチの測定データと、1-3の「アプリのユーザー登録」で入力した生年月日や身長などのデータを組み合わせ計算して表示されます。アプリに正しい情報が入力されていない場合、表示数値が正しくない場合がありますのでご注意ください。



●同期した最新の数値を表示します。

●設定した目標値が表示されます。

●数値を測定した時刻を表示します。

測定したタイミングが当日ではない場合、測定した年月日が表示されます。

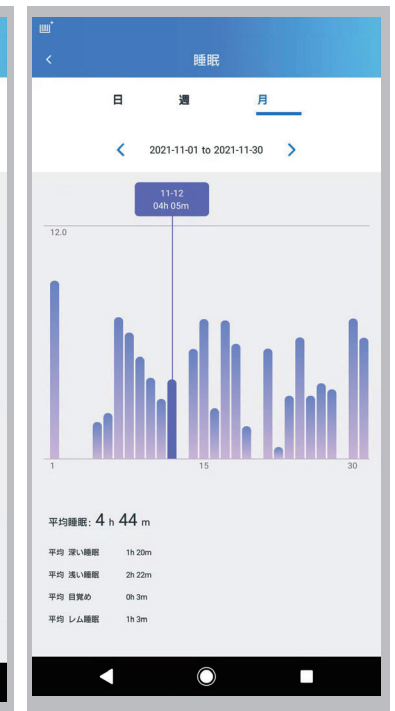
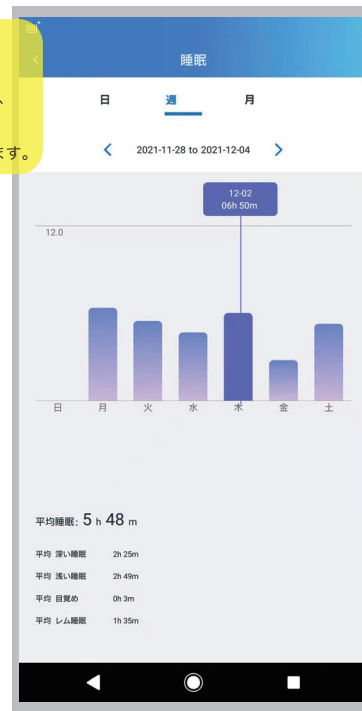
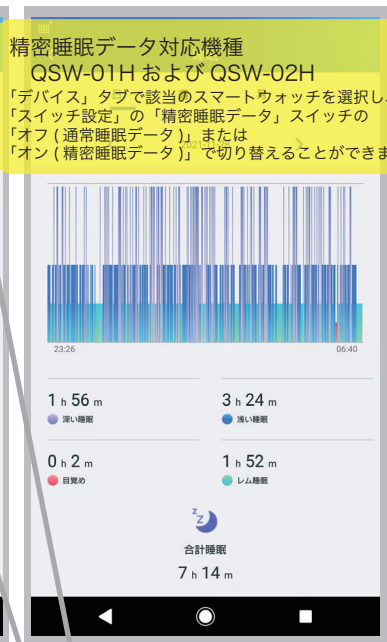
データ項目 (カード) をタップすると、週/月ごとの詳細を確認することができます。

通常睡眠データ (日)

精密睡眠データ (日)

睡眠データ (週)

睡眠データ (月)



表示している健康データは、上部にて選択した「日」「週」または「月」の期間内の選択している期間の情報が表示されます。

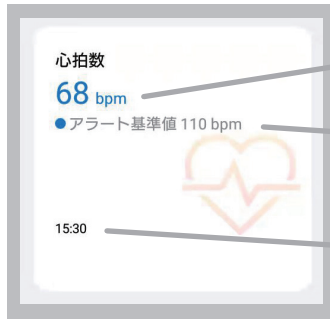
●グラフ数値 : 「日」はグラフの上部をタップ、「週」「月」はグラフのバーをタップすると、数値情報が確認できます。

測定データは「深い睡眠」「浅い睡眠」「レム睡眠」「目覚め」の4種類の項目で測定されそれぞれの種類毎に時間を表示します。「週」「月」の場合は測定できた日数の平均時間を表示します。

●合計睡眠 : 期間内の総数を表示します。

2-6. カード情報 (心拍数)

これらのデータは、スマートウォッチの測定データと、1-3の「アプリのユーザー登録」で入力した生年月日や身長などのデータを組み合わせ計算して表示されます。アプリに正しい情報が入力されていない場合、表示数値が正しくない場合がありますのでご注意ください。



●同期した最新の数値を表示します。

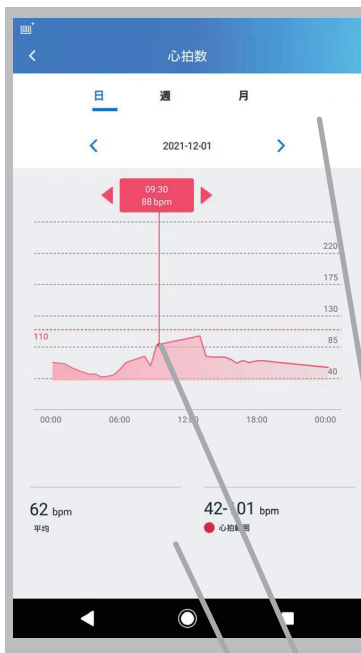
●設定した基準値が表示されます。

●数値を測定した時刻を表示します。

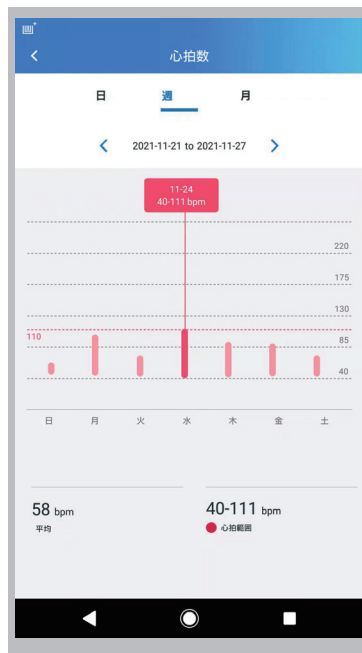
測定したタイミングが当日ではない場合、測定した年月日が表示されます。

データ項目 (カード) をタップすると、週/月ごとの詳細を確認することができます。

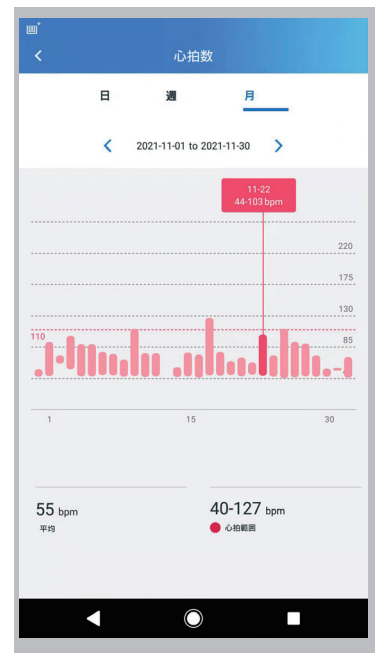
心拍数 (日)



心拍数 (週)



心拍数 (月)



表示している健康データは、上部にて選択した「日」「週」または「月」の期間内の選択している期間の情報が表示されます。

●グラフ数値 : グラフの上部をタップすると、数値情報が確認できます。

●心拍数 : 期間内の平均値、最小値、最大値を表示します。

2-7. カード情報 (運動)

これらのデータは、スマートウォッチの測定データと、1-3の「アプリのユーザー登録」で入力した生年月日や身長などのデータを組み合わせ計算して表示されます。アプリに正しい情報が入力されていない場合、表示数値が正しくない場合がありますのでご注意ください。



●同期した最新の数値を表示します。

●数値を測定した時刻を表示します。

測定したタイミングが当日ではない場合、測定した年月日が表示されます。

データ項目 (カード) をタップすると、週/月ごとの詳細を確認することができます。

運動リスト



「運動」または「▼」をタップすると運動の種類のリストが表示され、選択した運動種目だけを表示することができます。

下へスワイプすることにより、運動履歴リストを更新することができます。

●運動履歴 : 任意の運動履歴をタップすると、運動した内容毎に分析結果が確認できます。

上へスワイプすることにより、運動履歴リストを更新することができます。

運動詳細



2-8. カード情報 (血中酸素濃度)

対応機種：QSW-02H

これらのデータは、スマートウォッチの測定データと、1-3の「アプリのユーザー登録」で入力した生年月日や身長などのデータを組み合わせ計算して表示されます。アプリに正しい情報が入力されていない場合、表示数値が正しくない場合がありますのでご注意ください。



●同期した最新の数値を表示します。

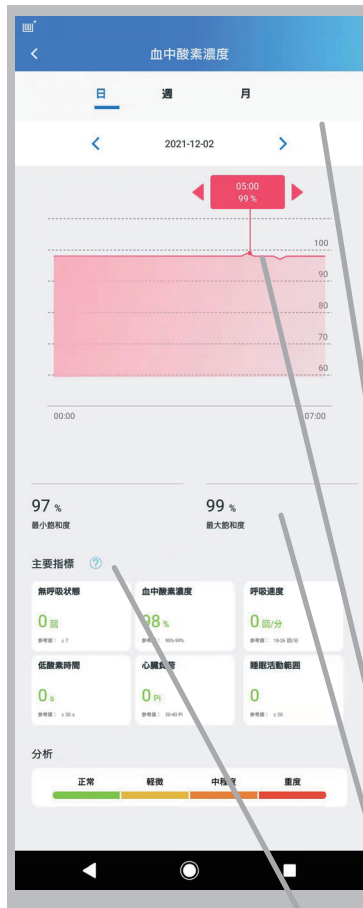
●設定した基準値が表示されます。

●数値を測定した時刻を表示します。

測定したタイミングが当日ではない場合、測定した年月日が表示されます。

データ項目 (カード) をタップすると、週/月ごとの詳細を確認することができます。

血中酸素濃度 (日)



血中酸素濃度 (週)



血中酸素濃度 (月)



表示している健康データは、上部にて選択した「日」「週」または「月」の期間内の選択している期間の情報が表示されます。

●グラフ数値：「日」はグラフの上部をタップ、「週」「月」はグラフのバーをタップすると、数値情報が確認できます。

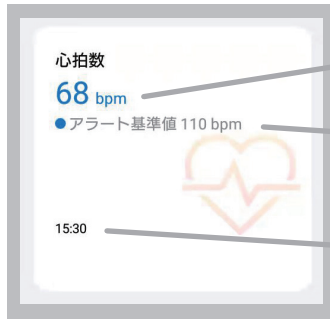
●血中酸素濃度：期間内の平均値、最小値、最大値を表示します。

●血中酸素濃度自動測定時間内での睡眠時の「無呼吸状態」「血中酸素濃度」「呼吸速度」「低酸素時間」「心臓負荷」「睡眠活動時間」について測定値を表示します。身につけている腕の動きにより数値が変わる場合がありますので、実際の数値とは異なる場合があります。②をタップすると説明画面へ遷移します。

2-9. カード情報 (体表温度)

対応機種 : QSW-02H

これらのデータは、スマートウォッチの測定データと、1-3の「アプリのユーザー登録」で入力した生年月日や身長などのデータを組み合わせ計算して表示されます。アプリに正しい情報が入力されていない場合、表示数値が正しくない場合がありますのでご注意ください。



●同期した最新の数値を表示します。

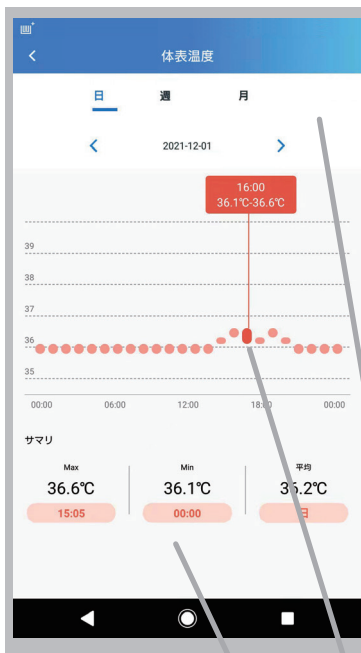
●設定した基準値が表示されます。

●数値を測定した時刻を表示します。

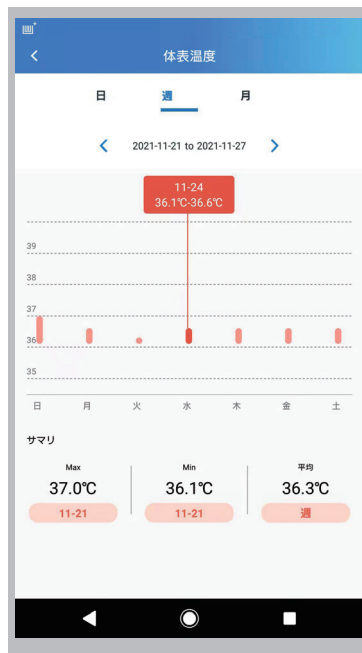
測定したタイミングが当日ではない場合、測定した年月日が表示されます。

データ項目 (カード) をタップすると、
週/月ごとの詳細を確認することができます。

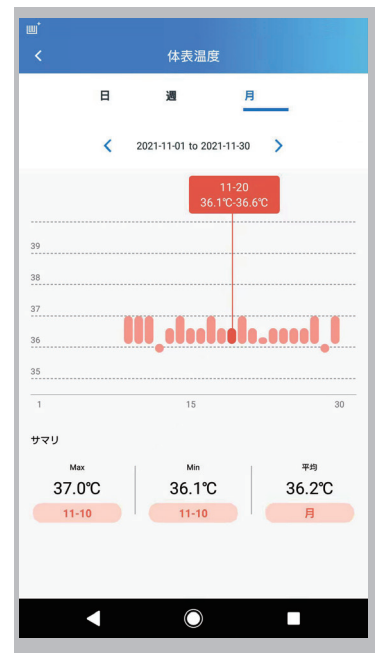
体表温度 (日)



体表温度 (週)



体表温度 (月)



表示している健康データは、上部にて選択した「日」「週」または「月」の期間内の選択している期間の情報が表示されます。

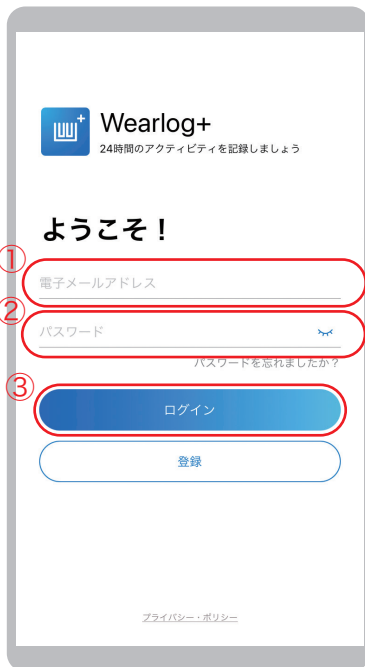
●グラフ数値 : グラフのバーをタップすると、数値情報が確認できます。

●サマリ : 期間内の総数を表示します。

3. その他の操作

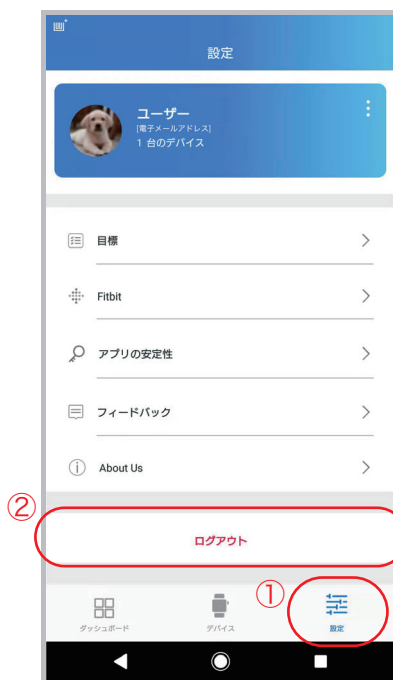
3-1. アプリのユーザー操作

1. ログイン



- ①「メールアドレス」を入力してください。
- ②「パスワード」を入力してください。
※パスワードを忘れた場合は「3-1.3. パスワード再発行」を参考にリセットしてください。
- ③「ログイン」をタップします。

2. ログアウト



- ①「設定」タブをタップしてユーザー設定画面を表示し、
- ②「ログアウト」をタップします。

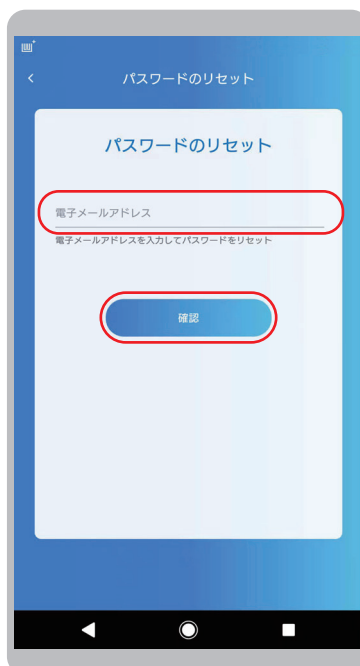


ログアウトの確認画面が表示されますので、「はい」をタップしてください。

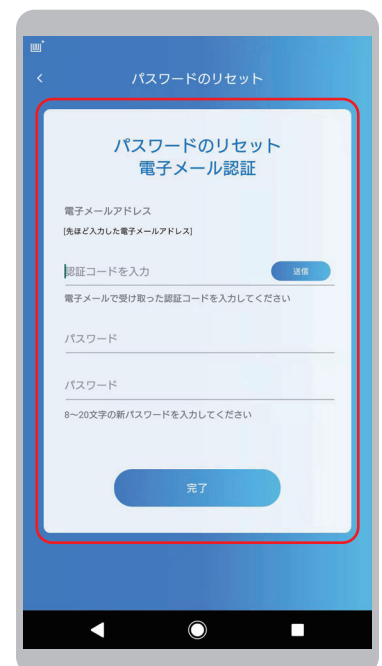
3. パスワードのリセット



「パスワードを忘れましたか？」をタップしてください。

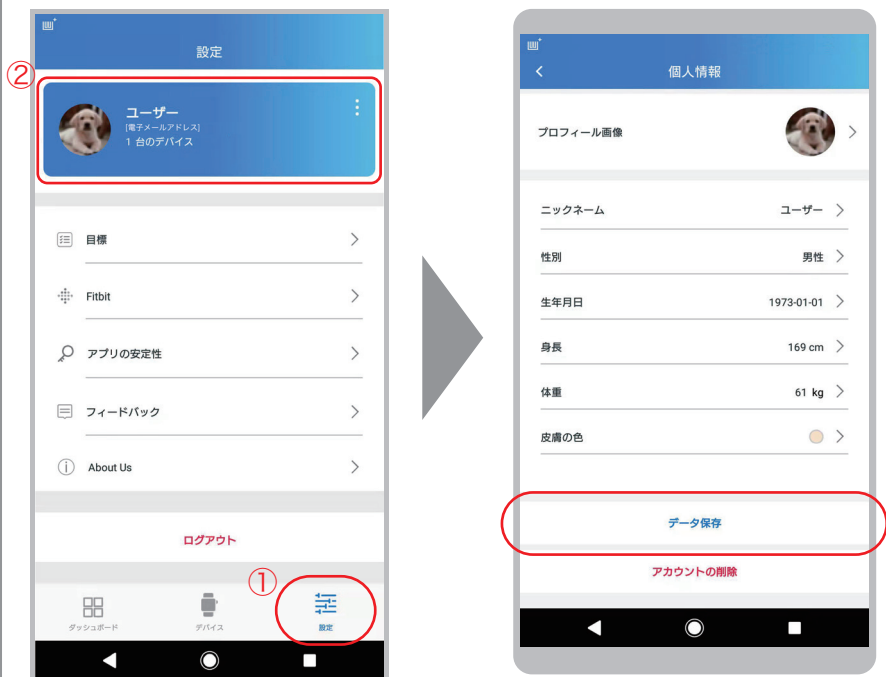


「メールアドレス」を入力し、「確認」をタップします。



新規登録時と同じ手順で新しいパスワードを設定します。

4. アプリのユーザー情報の変更



- ①「設定」タブをタップしてユーザー設定画面を表示します。
- ②「ユーザー」をタップします。

各データをタップし、変更します。
変更が完了したら、「データ保存」をタップし保存します。

5. アプリのユーザーの削除



データが消去される旨の確認画面が表示されますので、「はい」をタップしてください。

確認のため「メールアドレス」を入力し、「確認」をタップしてください。

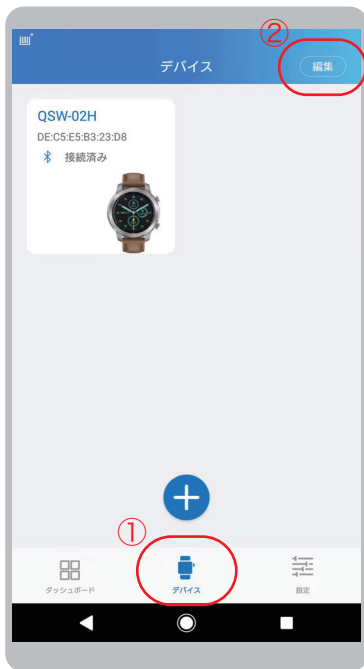
- ①「設定」タブをタップしてユーザー設定画面を表示します。
- ②「ユーザー」をタップします。

「アカウント削除」をタップします。

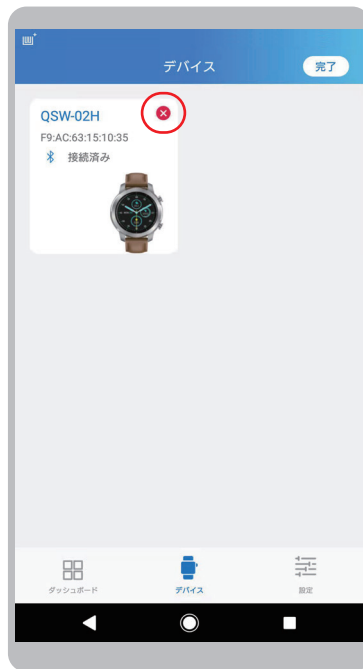
3-2. デバイスの削除

登録デバイスを削除します。

●登録したデバイスを「修理交換」や「譲渡」した場合などに、デバイス一覧から古い登録情報を削除することができます。



- ①「デバイス」をタップします。
- ②「編集」をタップします。



消したいデバイスの右上に表示された「X」をタップします。



確認メッセージが表示されますので「削除」をタップしてください。



デバイスが消去されたことを確認してください。

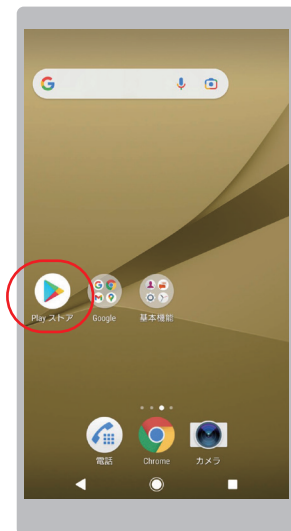
3-3. アプリの更新

アプリを更新します。

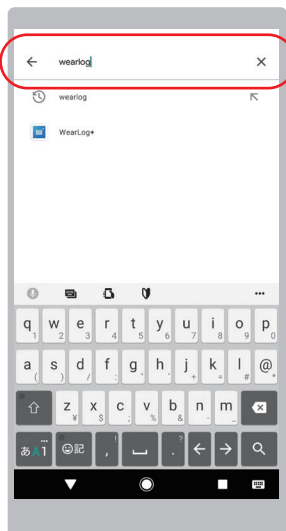


お使いのスマートフォンで、左の QR コードをスキャンするか、または Google play や、APP Store 内で「WearLog+」を検索して、アプリを更新してください。

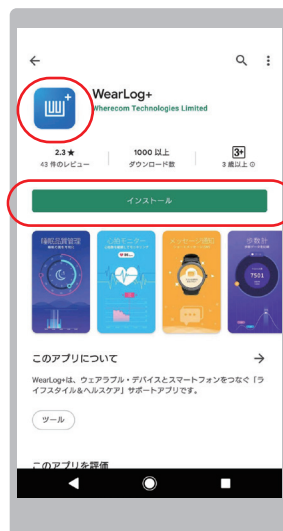
①WearLog+ の更新 (Android)



「Google Play ストア」のアイコンをタップします。

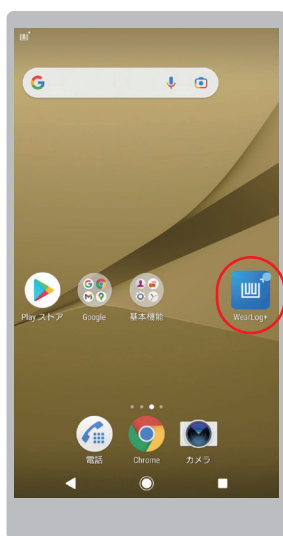


「Google Play ストア」内で「WearLog+」を検索します。



検索結果の「WearLog+」のアイコンをタップします。「更新」をタップし、インストールします。

②ストレージとキャッシュの削除 (Android)



「WearLog+」のアイコンを長押しします。



「アプリ情報」または「①」をタップします。
※「設定」→「アプリと通知」→「WearLog+」でも開きます。



「ストレージ」をタップします。



「データを削除」をタップします。



確認画面が表示されますので、「OK」をタップしてください。



「ユーザーデータ」と「キャッシュ」が削除されます。

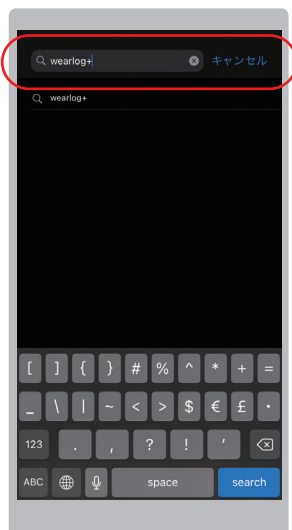
●Androidの場合、アプリを再インストールするだけでは、スマートフォン内にユーザーデータや画面キャッシュなどのデータが残ってしまう場合があります。

上記②の手順を実施いただくことにより、それらのデータがクリアされ、新規インストールと同様の状態になります。

WearLog+ の更新 (iOS)



「App Store」のアイコンをタップします。



「App Store」内で「WearLog+」を検索します。



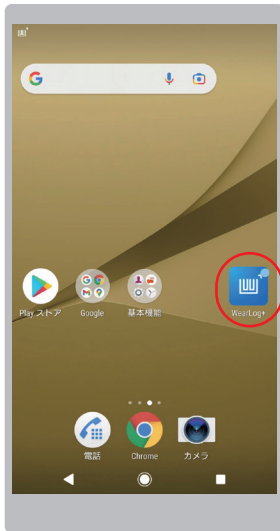
検索結果の「WearLog+」のアイコンをタップします。「アップデート」をタップし、インストールします。

3-4. アプリの再インストール

アプリの再インストールをします。

●「データが表示されない」、「グラフが表示されない」などの際に、アプリ (WearLog+) を再インストールすることにより改善できる場合があります。

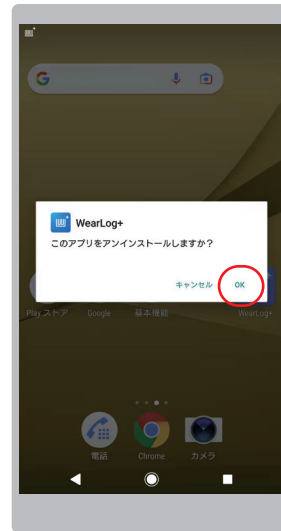
①アプリのアンインストール (Android)



「WearLog+」のアイコンを長押しします。

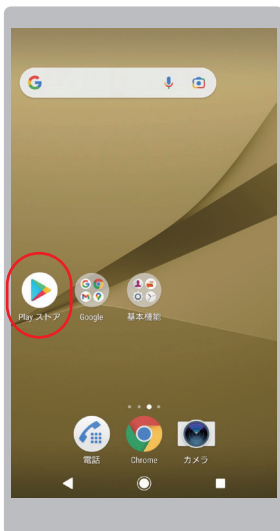


「アンインストール」を選択します。

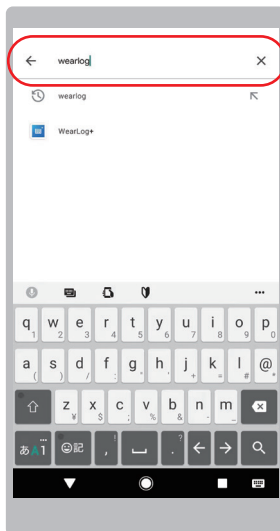


確認メッセージが表示されますので「OK」をタップしてください。

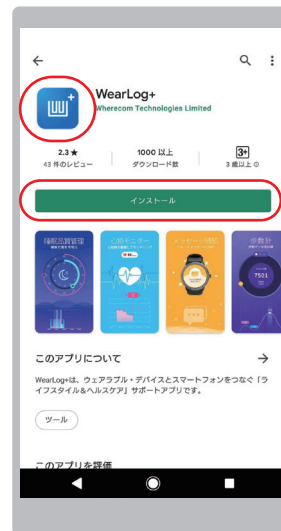
②アプリの再インストール (Android)



「Google Play ストア」のアイコンをタップします。



「Google play ストア」内の検索で「WearLog+」を検索します。



検索結果の「WearLog+」のアイコンをタップします。「インストール」をタップし、インストールします。

③ストレージとキャッシュの削除 (Android)



「WearLog+」のアイコンを長押しします。



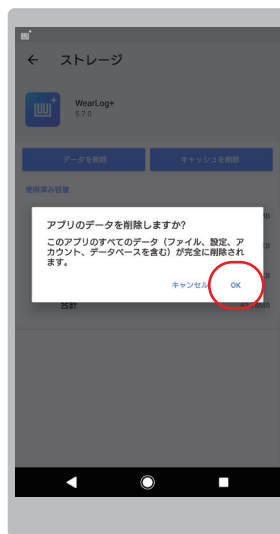
「アプリ情報」または「①」をタップします。
※「設定」→「アプリと通知」→「WearLog+」でも開きます。



「ストレージ」をタップします。



「データを削除」をタップします。



確認画面が表示されますので、「OK」をタップしてください。



「ユーザーデータ」と「キャッシュ」が削除されます。

●Androidの場合、アプリを再インストールするだけでは、スマートフォン内にユーザーデータや画面キャッシュなどのデータが残ってしまう場合があります。

上記③の手順を実施いただくことにより、それらのデータがクリアされ、新規インストールと同様の状態になります。

①アプリのアンインストール (iOS)



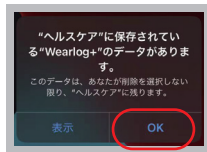
「WearLog+」のアイコンを長押しします。メニューが表示されますので、「Appを削除」をタップします。



「WearLog+を取り除きますか?」と聞かれますので、「Appを削除」をタップします。

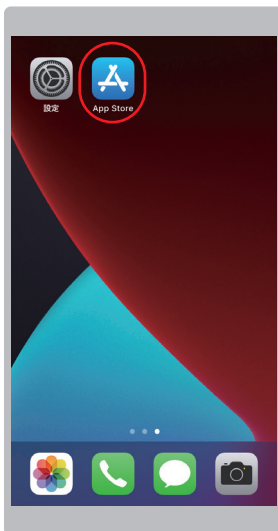


「WearLog+を削除しますか?」と確認のため再度聞かれますので、「削除」をタップします。

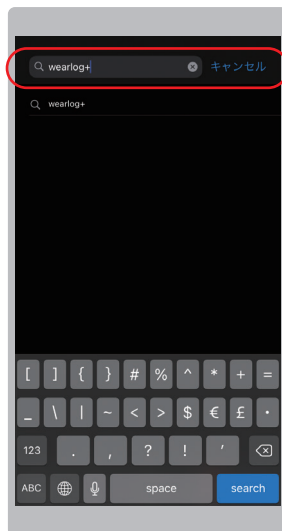


「ヘルスケアに保存されているWearLog+のデータがあります。」と聞かれますので、ご了念いただき「OK」をタップしてください。

②アプリの再インストール (iOS)




「App Store」のアイコンをタップします。



「App Store」内の検索で「WearLog+」を検索します。



検索結果の「WearLog+」のアイコンをタップします。「」をタップし、インストールします。

3-5. 故障かなと思ったら

●本体/アプリ/スマートフォンの再起動

スマートウォッチ本体は、リユースボタンを長押しして電源をオフ、再度長押しして電源オンの操作で本体を再起動することができます。なお、再起動後も設定情報や記録データは消去されません。

●従来のBluetooth接続の解除

「デバイス登録」がうまくいかない場合、アプリからではなく、いったんスマートフォンの設定からスマートウォッチとのBluetooth接続を解除していただき、再度お試しください。

各スマートフォン OS での Bluetooth 接続解除の操作方法

Android の場合は、「設定」→「Bluetooth」→「デバイス名 (QSW-01H/01L/02H)」の工具マークをタップ→「ペアを解除」

iPhone の場合は、「設定」→「Bluetooth」→「デバイス名 (QSW-01H/01L/02H)」の「i」マークをタップ→「このデバイスの登録を解除」

●本体のリセット

リセットを行うと、設定情報はすべて消去され、工場出荷時の状態に戻ります。

アプリ(WearLog+)の「ダッシュボード」で「デバイス」タブ→「該当のデバイス」を選択→「デバイス設定」の「デバイスリセット」していただき、再度お試しください。

●突然Bluetoothの接続ができなくなった

スマートウォッチをリセットしていただき、再度お試しください。

QSW-01Hの場合は、時計文字盤を左へ2回フリック→睡眠画面で6秒間長押しするとリセットされますので、再度接続しなおして下さい。

QSW-01Lの場合は、時計文字盤表示状態で「リユースボタンB」を軽く押して、メニュー画面を表示→「設定アイコン」をタップ→「データのクリア」をタップ→確認画面のチェックマークをタップ

QSW-02Hの場合は、時計文字盤を下にフリック→クイックメニュー画面の下部「i」をタップ→「システム設定」画面を上フリック→「データの消去」をタップ→確認画面のチェックマークをタップ

3-6. 使用上の注意点

本アプリの機能は、一般的な健康維持のみを目的としたものであり、医療目的で使用したり、判断したりするためのものではありません。質問や健康上の問題がある場合は、医療の専門家に必ず相談してください。

本説明書に記載のスマートウォッチ画面や操作手順、スマートフォンアプリの画面や操作手順は、ファームウェアやソフトウェアのアップデートに伴い、予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。